

25
LAT

UNIwersYTETÓw TRZECIEGO WIEKU NA WARMII I MAZURACH



WARMIA
MAZURY®

“

Stawiamy czoła współczesnej chwili,
Myśl nasza do przodu rwie.
Nowoczesności dorównać chcemy
W myśl słów „panta rhei”.
To w nas tkwi siła i wola niezłomna
Na nowo rozumieć świat.
Wspólny cel uskrzydla wszystkich nas.

Wiwat! Uniwersytet. Wiwat! Trzeci Wiek.
Wiwat! Uniwersytet. Wiwat! Trzeci Wiek.

”

Fragmety hymnu Bartoszyckiego UTW,
autorstwa Janiny Barbary Kryś





Szanowni Państwo,

mam przyjemność przekazać w Państwa ręce publikację, która powstała z okazji 25 lat działalności Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku na Warmii i Mazurach.

Dzięki informacjom tu zawartym możemy poznać bliżej różnego rodzaju stowarzyszenia oraz grupy nieformalne działające samodzielnie lub przy instytucjach publicznych czy też organizacjach pozarządowych, które łączy radość życia, pasja i niezwykła aktywność.

Srebrzysty wiek wiąże się z ogromnym doświadczeniem życiowym i zawodowym. UTW to miejsca szczególnie, ponieważ dają szansę nie tylko na zdobycie nowej wiedzy w szybko rozwijającym się wokół nas świecie, ale także możliwość odkrycia w sobie, do tej pory nieświadomych, talentów i umiejętności. Po intensywnym życiu zawodowym spotkania w placówkach Uniwersyteckich pozwalają spełniać marzenia, rozwijać swoje pasje i zainteresowania - na które zawsze brakowało czasu.

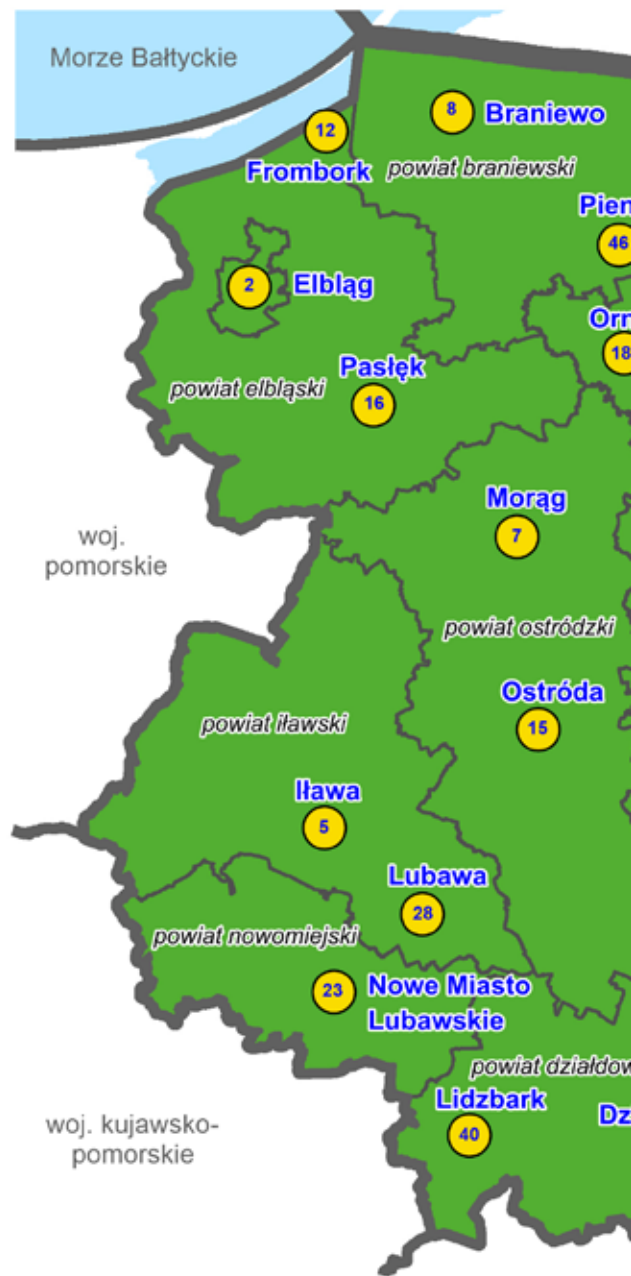
Mając świadomość, że o działalności Uniwersytetów Trzeciego Wieku można byłoby napisać dużo, dużo więcej, zachęcam Państwa do zapoznania się z opracowaniem, w którym znajdziemy materiały o powstawaniu i funkcjonowaniu UTW w naszym regionie, a także o ich szczególnych osiągnięciach, niekiedy z odrobiną statystyki. Całość zilustrowana została bogatą szatą graficzną.

Życzę wszystkim Czytelnikom miłej lektury!

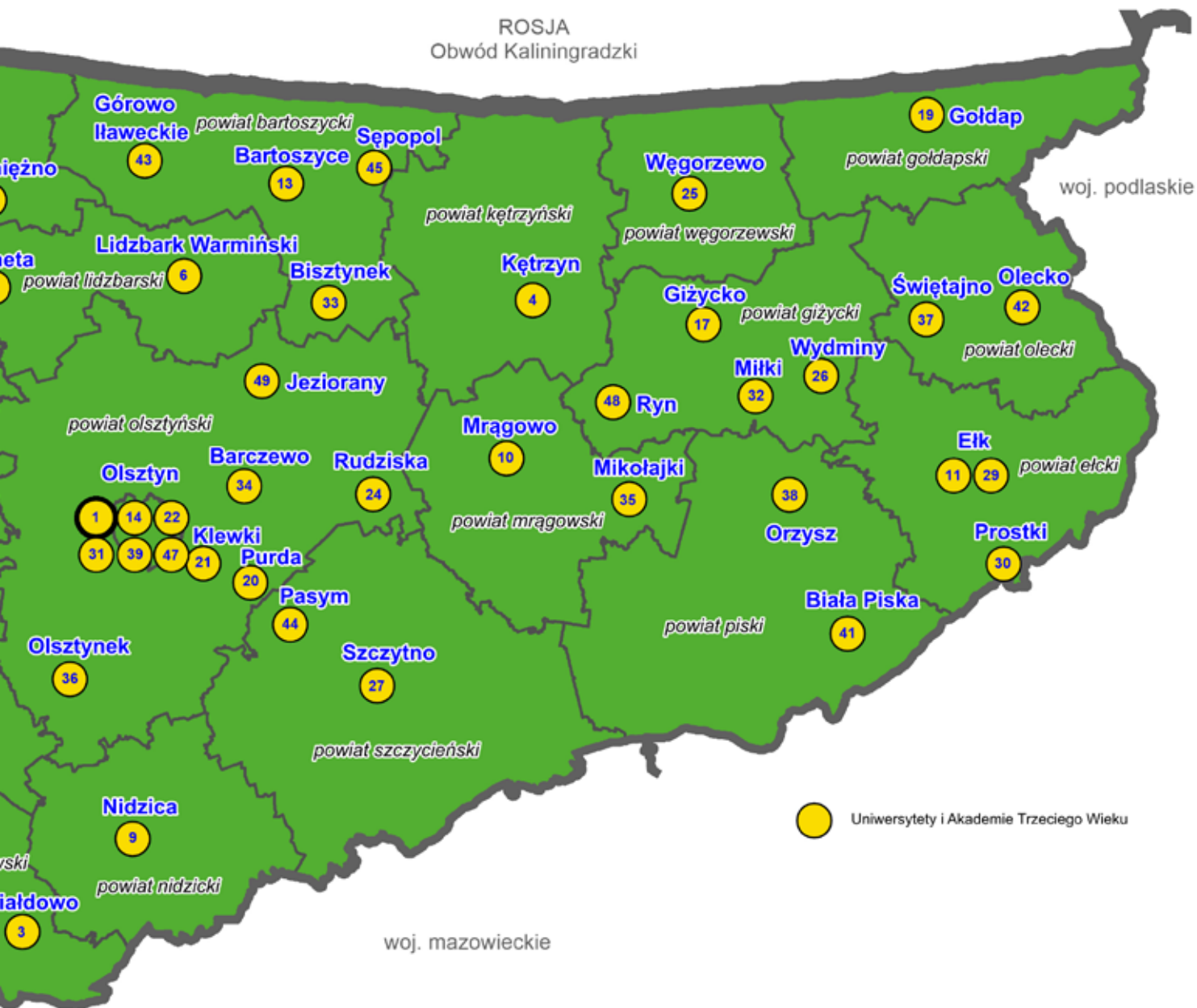
Justus Marek Bocsim

Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

1	Warmińsko-Mazurski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Olsztynie	1995
2	Uniwersytet III Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu	1999
3	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Działdowie	2005
4	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kętrzynie	2006
5	Uniwersytet III Wieku w Iławie	2006
6	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lidzbarku Warmińskim	2006
7	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Morągu	2007
8	Uniwersytet III Wieku w Braniewie	2007
9	Nidzicki Uniwersytet III Wieku „Młodzi Duchem”	2007
10	Mrażowski Uniwersytet Trzeciego Wieku	2007
11	Elcki Uniwersytet Trzeciego Wieku	2007
12	Uniwersytet Trzeciego Wieku we Fromborku	2007
13	Bartoszycki Uniwersytet Trzeciego Wieku	2008
14	Akademia Trzeciego Wieku w Olsztynie	2008
15	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostródzie	2008
16	Pasłęcki Uniwersytet Trzeciego Wieku	2009
17	Giżycki Uniwersytet III Wieku	2010
18	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ornie	2010
19	Gołdapski Uniwersytet Trzeciego Wieku	2010
20	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Purdzie	2011
21	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Klewkach	2011
22	Jarocka Akademia Trzeciego Wieku w Olsztynie	2012
23	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Mieście Lubawskim	2012
24	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rudziskach	2012
25	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego w Węgorzewie	2013
26	Wydmiński Uniwersytet Trzeciego Wieku	2013
27	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczycynie	2013
28	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lubawie	2013
29	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Elku	2013
30	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Prostkach	2013
31	Uniwersytet Międzypokoleniowy przy Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie	2014
32	Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku w Miłkach	2015
33	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bisztyнку	2015
34	Barczewski Uniwersytet Trzeciego Wieku	2015
35	Stowarzyszenie Mikołajski Uniwersytet III Wieku	2015
36	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Olsztynku	2016
37	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Świętajnie	2016
38	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Orzyszu	2016
39	Federacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur	2016
40	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lidzbarku	2017
41	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Białej Piskiej	2017
42	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Olecku	2017
43	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Górowie Iławeckim	2017
44	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pasymiu	2017
45	Uniwersytet III Wieku w Sępólnu	2017
46	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pieniężnie	2019
47	Uniwersytet Trzeciego Wieku „Na Szlaku św. Jakuba” w Olsztynie	2019
48	Ryński Uniwersytet Trzeciego Wieku	2019
49	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Jezioranach	2020



WYKAZ UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU WARMII I MAZUR



O Uniwersytetach Trzeciego Wieku

Trochę historii

Pomysłodawcą i twórcą pierwszego uniwersytetu trzeciego wieku był Pierre Vellas, profesor prawa międzynarodowego na Uniwersytecie w Tuluzie we Francji. Działo się to w roku 1973. Idea ta szybko stała się popularna. Uniwersytety trzeciego wieku (UTW) od lat siedemdziesiątych ubiegłego stulecia działają z powodzeniem na całym świecie. Ich powstanie wiąże się z potrzebą umożliwienia aktywizacji i ustawicznego kształcenia osób w okresie późnej dorosłości. Zrzeszają one osoby starsze wykazujące chęć zdobywania nowych doświadczeń, wiedzy i umiejętności. Celem ich działań jest poprawa jakości życia Seniorów.

Historia uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce sięga roku 1975. Pierwszy powstał w Warszawie. Jego założycielką była profesor dr nauk medycznych Halina Szwarz. Był to jednocześnie trzeci UTW w świecie! Pod nazwą Studium III Wieku, 12 listopada 1975 roku, zainaugurowano pierwszy rok akademicki przy Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. W niedługim czasie uniwersytety trzeciego wieku zaczęły powstawać w całej Polsce i stały się niezwykle pożądanym zjawiskiem wśród starszej części społeczeństwa.

Idea Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Celem UTW, jak wskazują ich przedstawiciele, jest zagospodarowanie wolnego czasu osobom na emeryturze, dążenie do zachowania i zwiększenia sprawności intelektualnej, psychicznej i fizycznej członków, zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób starszych i ich aktywizacja społeczna. Aby to osiągnąć, UTW tworzy Seniorom warunki do nabywania nowej wiedzy i umiejętności. Dotyczy to również dziedziny nowych technologii, co jest wyzwaniem w ostatnio, szybko zmieniającym się świecie. UTW to miejsca odkrywania i realizacji przez Seniorów swoich pasji i zainteresowań, często też rozwoju nowych talentów. Niezwykle ważnym elementem jest integracja środowisk osób starszych, ponieważ uniwersytet to miejsce spotkań i nawiązywania nowych znajomości, a wspólne aktywne spędzanie wolnego czasu daje możliwość ich zacieśniania oraz zapobiega izolacji społecznej i poczuciu osamotnienia. Ważnym obszarem działalności uniwersytetów jest też integracja międzypokoleniowa oraz działalność na rzecz środowiska lokalnego oraz osób i środowisk potrzebujących.

Dynamicznie rozwijający się ruch uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce doczekał się inicjatyw i struktur konsolidujących środowisko Seniorów. Wśród nich należy wspomnieć powołanie w 2008 roku Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku z/s w Nowym Sączu, organizację ogólnopolskich konferencji UTW, czy licznych wydarzeń kulturalnych czy sportowych, jak chociażby organizowany od 2016 r. przez UTW w Wejherowie Międzynarodowy Marsz „Nordic Walking”.

Trochę statystyki

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2018 r. w kraju:

- działało 640 uniwersytetów trzeciego wieku (na terenie wszystkich województw).
- Wśród różnorodnych form prawnych UTW dominowały stowarzyszenia.
- Wykłady lub zajęcia regularne dla słuchaczy UTW prowadzili głównie nauczyciele akademicy.
- 41% wykładowców pracowało na rzecz UTW nieodpłatnie.
- Słuchaczami było 113,2 tys. osób, wśród których dominowały kobiety.
- Na 1 UTW przypadało średnio 11 osób wykonujących prace organizacyjne i administracyjne, przez 91,1% tych osób w formie wolontariatu.

Na Warmii i Mazurach

Warmia i Mazury doczekały się pierwszego uniwersytetu trzeciego wieku w 1995 roku w Olsztynie. Było to 21. stowarzyszenie tego typu w Polsce. Grupie inicjatywnej na rzecz utworzenia uniwersytetu udało się pozyskać do współpracy założycielskiej naukowców z dwóch wyższych uczelni Olsztyna: Akademii Rolniczo-Technicznej - prof. Zbigniewa Hullę i Wyższej Szkoły Pedagogicznej - prof. Marzenę Zaorską, dr Halinę Pieńkowską i dr Grażynę Orzechowską oraz prof. Stanisława Achremczyka z Ośrodka Badań Naukowych im. Wojciecha Kętrzyńskiego.

Dynamicznie rozwijający się Warmińsko-Mazurski Uniwersytet Trzeciego Wieku pozyskiwał coraz więcej członków i instytucji przychylnych inicjatywie. Przed inauguracją pierwszego roku akademickiego doszło do podpisania porozumienia deklarującego pomoc organizacyjną i finansową. Stronami porozumienia były rodzime stowarzyszenia, uczelnie, urzędy i inne instytucje. Na zebraniu wybrano Radę Samorządu Słuchaczy, a kierowanie uniwersytetem powierzono Eugenii Dudzik, osobie niezwykle aktywnej, działającej w różnych sferach pomocy społecznej, ochrony zdrowia oraz edukacji i kultury, zasłużonej dla społeczności Olsztyna oraz Warmii i Mazur, która przez kolejne 11 lat pełniła funkcję prezesa Warmińsko-Mazurskiego UTW.

Od tej pory w naszym regionie zaczęły powstawać uniwersytety trzeciego wieku, pod różnymi nazwami i w różnych formach. Często tworzą je instytucje publiczne oraz inne organizacje pozarządowe. W broszurze pokazano w pigułce działalność 48 UTW. Wymieniono prowadzone przez nie systematyczne działania, ale także te inicjatywy, które wychodzą poza ramy samego uniwersytetu i kierowane są do społeczności województwa lub nawet poza nie. Charakterystyczną cechą wszystkich UTW jest uznana pozycja w środowisku lokalnym. Są one rozpoznawane i cennie przez mieszkańców, władze lokalne, instytucje i inne organizacje. Chętnie wchodzi w współpracę z różnymi podmiotami kulturalnymi, edukacyjnymi, pomocy społecznej, sportowymi ale też wspierają lokalne inicjatywy, wydarzenia, akcje charytatywne.

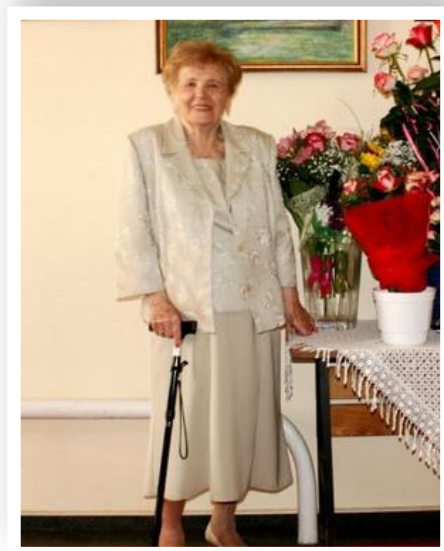
Porozumienie UTW Warmii i Mazur

Niezwykle cenną inicjatywą integrującą coraz liczniejsze uniwersytety trzeciego wieku było powołanie w roku 2011, Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur. Inicjatorami, a także grupą koordynującą utworzenie Porozumienia byli: Elżbieta Dziergacz (UTW Ostróda), Antoni Furtak (UTW Działdowo) i Czesław Wojnusz (Akademia TW Olsztyn).

Porozumienie jest platformą wymiany doświadczeń i informacji, a także wspólnego rozwiązywania problemów UTW. Członkowie dzielą się również realizacją regionalnych wydarzeń: corocznej konferencji UTW, wojewódzkiego wydarzenia sportowego – Senioriady, współfinansowanych przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Porozumienie ma swojego przedstawiciela w Radzie Organizacji Pozarządowych Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Ważną inicjatywą były również działania w kierunku wzmocnienia opieki geriatrycznej w naszym województwie – organizacja regionalnej debaty, wystosowanie apelu do Ministra Zdrowia, lobbowanie u władz lokalnych i regionalnych utworzenia oddziału geriatrycznego i zwiększenia liczby lekarzy tej specjalności.

Federacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur

Ideą powołania Federacji było to, aby większe, dobrze zorganizowane UTW z miast, pomagały w powstawaniu i umacnianiu UTW w małych miejscowościach oddalonych od ośrodków akademickich. Federacja jest tylko narzędziem, które powinno wspomagać te działania. Ponad to jej celem jest konsolidacja i budowanie jedności ruchu UTW na Warmii i Mazurach oraz wspieranie wszystkich uniwersytetów naszego regionu. Rejestracja Federacji w KRS nastąpiła 13 października 2016 r.



Eugenia Dudzik - fot. arch. W-M UTW Olsztyn

Warmińsko-Mazurski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Olsztynie



Został utworzony 16 października 1995 roku na mocy porozumienia zawartego pomiędzy UTW a władzami województwa oraz olsztyńskimi uczelniami, przy wsparciu władz samorządowych i placówek kulturalno-oświatowych w Olsztynie. Liczył wówczas 116 słuchaczy, w maju 2020 r. - 967. W swojej historii UTW miał nawet 1300 słuchaczy.

Formy działalności:

- wykłady akademickie: od 25 lat prowadzone 2 razy w tygodniu
- lektoraty: 18 grup (język angielski, niemiecki, rosyjski, włoski)
- zajęcia (kursy) komputerowe
- sekcje zainteresowań: koło miłośników astronomii (od 2009 r.), sekcja malarska i rysunku (od 2004 r.), sekcja rękodzieła artystycznego (od 2008 r.), chór „Pasjonata” (od 2009 r.), zespół artystyczny „Bhavo” (od 2005 r.), klub Krajoznawców PTTK przy WM UTW (od 1999 r.).

WM UTW umożliwia swoim słuchaczom zwiedzanie Polski i świata. Opłata i programy dostosowane są do wieku uczestników. Od 14 lat, niezmiennie, cieszą się dużym powodzeniem turnusy rehabilitacyjno-wypoczynkowe w ośrodku „Zdrowotel” w Łebie (2 razy w roku: wiosna, jesień).

Najważniejsze osiągnięcia:

- laureat konkursu Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego Najlepszy produkt i usługa Warmii i Mazur w kategorii „Ustawiczne Kształcenie ludzi starszych” (VII edycja 2011 r.)
- laureat wojewódzkiego konkursu „Godni Naśladowania” w kategorii na najlepszą inicjatywę na rzecz osób starszych w województwie warmińsko-mazurskim (IX edycja 2012 r.)
- „Miejsce Przyjazne Seniorom” (certyfikat przyznany w 2017 r. przez Prezydenta Olsztyna).

Wielu słuchaczy WM UTW zostało wyróżnionych przez władze Olsztyna i województwa, a także inne podmioty (statuetki „Św. Jakuba”, Konkurs „Barwy Wolontariatu”, Aktywny Senior, Pomoc i Integracja Społeczna). Na uwagę zasługuje szczególnie aktywność chóru „Pasjonata” - udział w wojewódzkich przeglądach chórów, udział w koncertach w Ośrodkach Pomocy Społecznej, Domach Kultury, Kościołach oraz w uroczystościach państwowych, regionalnych i miejskich.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

27-28 czerwca 2014 roku w Olsztynie odbyła się I Warmińsko-Mazurska Senioriada. Organizatorem był WM UTW przy współudziale Akademii Trzeciego Wieku i Jarockiej Akademii Trzeciego Wieku z Olsztyna. W zmaganiach sportowych brały udział reprezentacje z 16-tu UTW. „Senioriada” stała się cykliczną wojewódzką imprezą organizowaną przez kolejne UTW w poszczególnych miejscowościach regionu. Oprócz Olsztyna, była już organizowana w Ełku, Ostródzie i Wydminach.

Uniwersytet III Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu

Powstał w 1999 roku przy Elbląskiej Radzie Konsultacyjnej Osób Niepełnosprawnych. Na początku liczył 40 słuchaczy, natomiast w 2020 r. zanotowano 424 członków organizacji.

Formy działalności:

- lektoraty: język hiszpański, angielski
- sekcje: informatyczna, historyczna, malarska, rękodzieła artystycznego
- kabaret „Ale Babki”
- sekcja piosenki biesiadnej - Zespół „Radość”
- sekcja taneczna - Zespół „Fantastic”
- muzykoterapia, fitness, zumba, warsztaty relaksacyjne, sekcja aqua aerobic, pływanie na basenie, sekcja pilates, sekcja brydżowa, sekcja tenisa stołowego, sekcje gimnastyczno-rehabilitacyjne
- wykłady przedmiotowe

Od 2008 r. UTWiON, jako pierwszy UTW w województwie, organizuje „Senioriadę” z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, przypadającego 1 października. „Senioriada” jest okazją do pokazania mieszkańcom Elbląga, klubom i organizacjom pozarządowym oferty uniwersytetu.

Szczególne osiągnięcia:

- II miejsce w Przeglądzie Teatrów i Kabaretów UTW Warmii i Mazur w Wydminach - zdobył Kabaret „Ale Babki” – 2018 r.
- I miejsce Grand Prix na Jarockim Festiwalu Tanecznym - zdobył Zespół „Fantastic” – 2019 r.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- 28 września 2012 r. - międzynarodowa konferencja, w której wzięli udział przedstawiciele Uniwersytetów III Wieku województwa warmińsko-mazurskiego, Litwy, Białorusi i Włoch
- 28 września 2012 r. – obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych – „Senioriada” z udziałem władz i przedstawicieli instytucji, organizacji pozarządowych i UTW z Elbląga oraz regionu. Temat przewodni konferencji to: „Tradycja i Kultura Warmii i Mazur”. Udział w konferencji wzięło ok.600 osób
- przeglądy twórczości artystycznej UTW Warmii i Mazur, organizowane od 2013 roku
- 17 maja 2018 r. - wojewódzka konferencja z okazji 100-lecia odzyskania praw kobiet.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Działdowie



Powstał w 2005 r. Patronem UTW od początku jest Wyższa Szkoła Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie. W 2015 roku UTW nawiązał ścisłą współpracę z Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy i Uniwersytetem Warmińsko–Mazurskim w Olsztynie. Obecnie liczy 238 członków.

Formy działalności:

- lektoraty: języka niemieckiego i rosyjskiego
- sekcje: wzajemnej pomocy, zielarska i medycyny naturalnej
- chór „Cantiamo”
- sekcje: nordic walking, turystyczna i rowerowa
- sekcja miłośników teatru, opery i operetki, dyskusyjny klub książki, sekcja literacka
- sekcja robótek ręcznych, sekcja plastyczna
- sekcje: kabaretowo–teatralna i religioznawcza (od 2018 r.)

Obecnie przy uniwersytecie działa 17 lektoratów i sekcji.

UTW w Działdowie posiada swoich przedstawicieli w strukturach wojewódzkich i krajowych organizacji seniorów – w Obywatelskim Parlamencie Seniorów w Warszawie, Ogólnopolskim Porozumieniu o Współpracy Rad Seniorów w Krakowie, Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur, Społecznej Radzie Seniorów przy Marszałku Województwa Warmińsko–Mazurskiego.

Najważniejsze osiągnięcia:

- chór „Cantiamo” w 2018 r. na V Warmińsko-Mazurskim Festiwalu Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii III Wieku „Hej Kolęda” w Olsztynie zdobył główną nagrodę – puchar Grand Prix ufundowany przez Marszałka Województwa Warmińsko–Mazurskiego
- wielu członków Działdowskiego UTW zdobywało złote, srebrne i brązowe medale podczas spartakiad seniorów.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

W 2011 r. UTW zorganizował I Wojewódzką Konferencję Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur, na której powołano Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur. Od tego roku wojewódzka konferencja UTW weszła do kalendarza wspólnych wydarzeń UTW Warmii i Mazur wspieranych przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego.



Na początku, w 2006 r. liczył 50 członków. Rok później podwoił ich liczbę. W lipcu 2010 r. powstał 33-osobowy Komitet Założycielski Stowarzyszenia UTW w celu zarejestrowania w KRS. Aktualnie liczy 217 członków.

Formy działalności:

- grupa teatralna - w ciągu 5 lat działalności wystawiła 14 przedstawień. Najnowsze to adaptacja „Straszego Dworu” St. Moniuszki w lutym 2020 r.
- Chór „Wrzos”
- sekcje: fotograficzna, literacko-historyczna, rękodzieła artystycznego
- sekcje: turystyczna, rowerowa, nordic walking

W ciągu roku akademickiego UTW organizuje 33 wykłady.

Dużą popularnością cieszy się organizowany z funduszy zewnętrznych kurs j. angielskiego i kurs komputerowy, a także liczne wyjazdy – na przedstawienia teatralne i muzyczne - np.: „Upiór w Operze”, „Aida” w teatrze Roma w Warszawie, „Jesus Christ Superstar” w Operze Podlaskiej w Białymstoku, do sanatoriów (Odessa, Truskawiec, Sarbinowo, Krynica Zdrój), na wycieczki krajowe (Kaszuby, Gdańsk, Warszawa, Kraków) i zagraniczne (Chorwacja, Bułgaria, Grecja, Włochy, Hiszpania).

Najważniejsze osiągnięcia:

- I miejsce i statuetka „Łabędzia Przedsiębiorczości Powiatu Kętrzyńskiego” za działalność charytatywną wśród lokalnej społeczności (2014 r.)
- w grudniu 2016 r. chór „Wrzos” otrzymał Grand Prix i puchar Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego na III Warmińsko-Mazurskim Festiwalu Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii III Wieku „Hej Kolęda” w Olsztynie, ponadto w tym konkursie zajął pięć razy I miejsce
- w latach 2017 i 2018 - I miejsce w konkursie Burmistrza Kętrzyna na najlepszą inicjatywę roku 2016 i 2017 wśród lokalnej społeczności, odpowiednio: za promocję regionu podczas Dni Kultury Polskiej na Żmudzi oraz za wystawienie przez grupę teatralną przedstawienia „Moralność Pani Dulskiej” G. Zapolskiej.
- sukcesy w Senioriadach: w Olsztynie w 2016 r. kajakarki zdobyły złoty medal, w Wydminach w 2019 r. UTW zajął III miejsce w klasyfikacji generalnej.



Uniwersytet III Wieku w Iławie



Stowarzyszenie powołano w 2006 r. głównie z inicjatywy Powiatu Iławskiego. Liczy 303 słuchaczy.

Formy działalności:

- cotygodniowe wykłady z różnych dziedzin: historii, literatury, zagadnień prawnych, bezpieczeństwa, zdrowego stylu życia, ochrony środowiska itp. prowadzone najczęściej nieodpłatnie przez kadrę naukową Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie czy specjalistów z terenu powiatu. W roku akademickim odbywa się średnio 28-30 wykładów.
- chór „VIVAT”
- grupa teatralna „ARLEKIN”
- sekcje: żywego słowa „Salonik Poetycki”, czytelnicza, brydżowa
- sekcja rękodzieła artystycznego i krawiectwa
- zajęcia: z obsługi komputera, nauki języka angielskiego i niemieckiego, gimnastyki ogólnej oraz gimnastyki rehabilitacyjnej na basenie.

Wszystkie sekcje i grupy mają zajęcia przynajmniej raz w tygodniu. Członkowie UTW wyjeżdżają na wycieczki, do teatrów i filharmonii. Prezentują również swoją działalność na różnego rodzaju przeglądach oraz w domach pomocy społecznej, klubach seniora itp. Dwóch przedstawicieli organizacji działa w Miejskiej Radzie Seniora.

Najważniejsze osiągnięcia:

Wyróżnienie w X edycji (2013 r.) konkursu „Godni Naśladowania” w kategorii na najlepszą inicjatywę na rzecz osób starszych w województwie warmińsko-mazurskim.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

Od 2011 r. UTW organizuje Przegląd Chórów UTW województwa warmińsko-mazurskiego na scenie iławskiego amfiteatru im. Louisa Armstronga. Co roku bierze w nim udział kilkanaście chórów z naszego regionu. Wydarzenie jest okazją do popularyzacji śpiewu chóralnego w dowolnym repertuarze, pielęgnowania tradycji śpiewania, umożliwienia sprawdzenia swoich umiejętności, wymiany doświadczeń oraz do integracji środowisk uniwersyteckich.

Powstał w 2006 r. w ramach działań Wyższej Szkoły Zawodowej – „Wszechnica Warmińska”. W 2011 r. przeniósł się do Lidzbarskiego Domu Kultury. Aktualnie działa w ramach Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Lidzbarskiej. Na początku działalności UTW skupiał 30-40, a obecnie liczy ok. 300 słuchaczy.

Formy działalności:

- Seniorzy uczestniczą w różnorodnych projektach, w ramach których, prowadzone są zajęcia: komputerowe, taneczne, muzyczne (chór, zespół śpiewaczy), filozoficzne, teatralne, nauki języka angielskiego, niemieckiego, plastyczne, spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego. Wykłady i spotkania odbywają się raz w tygodniu.
- Ofertę edukacyjną wzbogacają warsztaty rękodzielnicze różnych technik (filcowania, dequpage, ikono-pisania, wyplatania z papieru, malowania na porcelanie). Przędnej urody wyroby wykonane własnoręcznie przez uczestników można podziwiać na kiermaszach Bożonarodzeniowych i Wielkanocnych, czy wystawach prac w Galerii LDK.
- Dużym zainteresowaniem cieszą się rajdy piesze i rowerowe wspólnie z uniwersytetami z innych miast województwa.
- wyjazdy do teatru, filharmonii, opery na ciekawe spektakle, musicale, koncerty
- grupa ekologiczna
- grupa wolontariatu

Do ciekawych wydarzeń i form działalności zaliczyć należy spektakle w wykonaniu „Teatru Dorosłego” UTW i grupy literackiej, która przygotowuje etiudy teatralne w ramach spotkań uniwersyteckich.

Słuchacze są odbiorcami wydarzeń artystycznych i naukowych organizowanych przez Oranżerię Kultury i Muzeum Warmii i Mazur – Zamek w Lidzbarku Warmińskim.

Zainicjowali również Lidzbarski Dzień Seniora, który stał się dniem wyróżnienia aktywnych Seniorów prężnie działających w kierunku godnego życia i mądrych rozwiązań dla osób starszych.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- W roku 2019 UTW zorganizował Wojewódzką Konferencję UTW Warmii i Mazur: „EDUKACJA I AKTYWIZACJA OSÓB STARSZYCH – NOWE WYZWANIA. System wsparcia osób starszych w środowisku zamieszkania. Integrowanie środowiska UTW w małych miastach i wsiach”, w której wzięło udział ponad 70 uczestników.
- Festiwal Twórczości Artystycznej Seniorów „SŁOWEM-TANCEM-ŚPIEWEM MALOWANE” w 2018 r. Wzięło w nim udział ok. 160 uczestników z 9 miast naszego województwa.





Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w KRS 17 lipca 2007 r. Podczas pierwszego walnego zebrania członków, we wrześniu 2007 roku, liczba słuchaczy wyniosła: 63. Na początku roku 2020 ich liczba wynosiła już 186 osób.

Bardzo szybko powstała grupa wolontariatu, która istnieje do dzisiaj - to 16-18 osób, które otrzymały kilkakrotnie wyróżnienia w wojewódzkim konkursie „Godni naśladowania”.

Formy działalności:

- aktywizacja poprzez edukację ustawiczną i zajęcia prozdrowotne – taniec, klub turystyczny – wycieczki piesze, rowerowe, krajowe i zagraniczne
- zajęcia kulturalne:
 - » literackie, w tym Dyskusyjny Klub Książki
 - » teatralne „Post scriptum”
 - » malarskie
 - » od 2019 r. działa Dyskusyjny Klub Filmowy we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną
 - » od 2013 r. grupa wokalnie–muzyczna „Biesiadki”

Od 2014 r. słuchacze UTW co roku biorą udział w Dniach Rodziny, Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, Dniach Morąga, uświetniają uroczystości jubileuszowe Seniorów, uczestniczą w imprezach środowiskowych i lokalnych.

Najważniejsze osiągnięcia:

Od 2012 r. UTW bierze udział w Ogólnopolskim Przeglądzie Form Artystycznych Seniorów w Warszawie „Juwenaalia III wieku”. Zdobywał nagrody za I, II, III miejsca lub wyróżnienia w kategoriach: taniec ludowy, taniec współczesny, przedstawienie teatralne, za wybitną grę aktorską w spektaklu, przedstawienie kabaretowe, monodram, w kategorii malarstwo – za obraz. Przykładowo w 2019 r. organizacja zajęła I miejsce w kategorii „teatr” za sztukę „Umarł mąż, ale już mu lepiej”, I miejsce w kategorii „taniec” za walca angielskiego „Pod dachami Paryża”. W 2018 r. uzyskała wyróżnienie w kategorii „teatr” za wybitną kreację matki w spektaklu „Za ścianą” oraz II miejsce w kategorii „kabaret” za przedstawienie: „Przedszkole u Jacka i Placka” dla grupy wokalnie-muzycznej „Biesiadki”.

Do 2018 roku UTW z Morąga był jedynym uniwersytetem promującym województwo warmińsko-mazurskie na ogólnopolskich Juwenaliach.

Uniwersytet III Wieku w Braniewie powstał jako grupa nieformalna w 2007 roku przy Stowarzyszeniu „Pomocna Dłoń” z Braniewa. Organizację zarejestrowano w KRS w 2016 r. Liczba słuchaczy UTW na początku działalności wynosiła 55, a obecnie to 62 osoby.

Formy działalności:

od 2016 roku działają następujące grupy tematyczne/sekcje:

- grupa tańca latino-amerykańskiego
- grupa tańca Zumba
- sekcja gimnastyki korekcyjnej
- ćwiczenia na basenie
- nordic-walking
- sekcja rowerowa
- grupa teatralna pod nazwą „Teatr Pomyłek”

Stowarzyszenie organizuje liczne wykłady i spotkania, np. z policją, która dba o bezpieczeństwo Seniorów, czy wykłady w Sanepidzie. Ściśle współpracuje z Braniewskim Centrum Kultury, Biblioteką Miejską, pozyskuje dotacje na realizację zadań od Powiatu Braniewskiego, Miasta Braniewa, korzysta także z funduszy unijnych.

Uniwersytet co roku organizuje przedsięwzięcie ważne dla Seniorów powiatu braniewskiego i miasta Braniewa - „Powiatowy Dzień Seniora”. Przy organizacji tej imprezy UTW stara się włączyć do pracy młodzież i Seniorów z innych organizacji seniorskich powiatu braniewskiego.

UTW włącza się również w pomoc potrzebującym poprzez uczestnictwo w akcji „Szlachetna paczka”.

Patronat nad działalnością UTW objęła Wyższa Szkoła Zawodowa z Elbląga.

Najważniejsze osiągnięcia:

- zajmowanie czołowych miejsc w konkursach tanecznych organizowanych przez Jarocką Akademię Trzeciego Wieku w Olsztynie (w 2019 r. – I miejsce)
- miejsca na podium zawodniczek UTW w Senioriadach w Ełku i Wydminach.



Nidzicki Uniwersytet III Wieku „Młodzi Duchem”



W 2007 r., na początku działalności, stowarzyszenie liczyło 50 członków, obecnie jest ich 120.

Formy działalności:

- w 2015 r. powstał zespół teatralny „Za młodzi na sen”
- w 2017 r. rozpoczęły działalność zespoły – taneczny: “Dancing babki” oraz wokalny: “Być razem”

Wszystkie zespoły podczas cotygodniowych warsztatów podnoszą swoje umiejętności artystyczne.

- 2 razy w miesiącu odbywają się zebrania ogólne stowarzyszenia, podczas których mają miejsce wykłady z różnych dziedzin życia
- raz w miesiącu spotyka się grupa słuchaczy na wykładach z historii
- działa sekcja sportowa – grupy: rowerowa, piesza, nording walking, aerobiku, aqua aerobiku
- słuchacze na lektoratach szlifują znajomość języków: angielskiego, francuskiego i niemieckiego
- grupa wolontariuszy kilka razy w roku pracuje w Rajskim Ogrodzie w Kamionce współpracując z przedsiębiorstwem społecznym „Garncarska Wioska”.

Zarząd NUTW jest inicjatorem powstania Miejskiej Rady Seniorów w Nidzicy, której jedną z ważnych inicjatyw jest wprowadzenie Nidzickiej Karty Seniora. Jest inicjatorem i od 2018 r. współorganizatorem Nidzickiej Senioriady Sportowo-Rekreacyjnej, podczas której Seniorzy z powiatu nidzickiego prezentują swoje umiejętności sportowe i kondycję fizyczną. Uniwersytet ściśle współpracuje z Nidzickim Ośrodkiem Kultury. Jest współorganizatorem wielu imprez dla mieszkańców powiatu. W 2018 r. zorganizował I Sąsiedzkie Forum Seniora pod nazwą “Kobieta w życiu społecznym”, którego uczestnikami byli słuchacze siedmiu sąsiednich UTW. Impreza ma być cykliczna, organizowana co dwa lata, a tematy różnorodne.

Najważniejsze osiągnięcia:

- w 2017 r. zespół teatralny „Za młodzi na sen” na II Przeglądzie Twórczości Artystycznej UTW Warmii i Mazur otrzymał wyróżnienie w kategorii “kabaret”
- zespół taneczny “Dancing babki” na Festiwalu Artystycznym w Lidzbarku Warmińskim otrzymał Grand Prix, a na Jarockim Festiwalu Tanecznym w Olsztynie w 2018 r. otrzymał wyróżnienie, natomiast w 2019 r. zajął I miejsce w swojej kategorii
- zespół wokalny “Być razem” podczas przeglądu “Hej kołęda” w Olsztynie w 2018 r. zajął III miejsce, a w 2019 r. II miejsce w swojej kategorii.

Mrągowski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest stowarzyszeniem zarejestrowanym w KRS w 2007 r. Na początku działalności liczba słuchaczy UTW wynosiła 88 osób, natomiast w 2020 r. stowarzyszenie liczyło już 357 członków.

Formy działalności:

- grupa biesiadna od 2008 r.
- zespół teatralny od 2012 r.
- grupa wokalna „Diafonia” od 2016 r.
- grupy zainteresowań: językowe, informatyczne, plastyczne, gimnastyczne, taneczne, rekreacyjne – łącznie funkcjonuje ich 21.

Mrągowski Uniwersytet organizuje liczne wykłady i spotkania na interesujące i przydatne Seniorom tematy, szczególnie dotyczące zdrowia. Ważną formą działalności są również liczne wyjazdy słuchaczy w celach turystycznych, rekreacyjnych i zdrowotnych. Byli m.in. na Litwie i Ukrainie, w Grecji, Chorwacji, Portugalii, Anglii, we Włoszech i Francji.

UTW w ramach swojej działalności współpracuje z instytucjami publicznymi oraz innymi organizacjami pozarządowymi. Korzysta z dotacji samorządu Miasta Mrągowo oraz Gminy Mrągowo.

Ponadto studenci z grupy biesiadnej odwiedzają Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Mrągowie, aby aktywnie spędzić czas z młodymi pensjonariuszami.

Najważniejsze osiągnięcia:

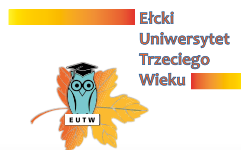
- 25.10.2018 r. - Krystyna Żyśk – z grupy plastycznej zajęła II. miejsce w 43. Wojewódzkim Przeglądzie Plastyki Nieprofesjonalnej
- 21.04.2018 r. - zespół teatralny zajął I. miejsce w Przeglądzie Teatrów i Kabaretów UTW Warmii i Mazur w Wydminach
- 08.12.2018 r. - grupa wokalna „Diafonia” zajęła I. miejsce w V. Warmińsko-Mazurskim Festiwalu Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku „Hej Kolęda” w Olsztynie

Sami o sobie mówią:

Jesteśmy jedną, wielką rodziną a nasze motto brzmi: „...Jakże nam dobrze być razem w tym wielkim, przyjaznym tłumie, gdzie każdy student każdego w radościach i troskach rozumie”.



Ełcki Uniwersytet Trzeciego Wieku



Z inicjatywą utworzenia UTW wystąpiło Mazurskie Towarzystwo Naukowe w Ełku. W marcu 2007 roku na założycielskie zebranie przybyło ponad 70 chętnych. Obecnie we wszystkich zajęciach UTW uczestniczy około 150 osób. W ciągu 10 lat ełcką uczelnię dla Seniorów opuściło już ponad pół tysiąca słuchaczy.

Formy działalności:

Cotygodniowe zajęcia, warsztaty, wykłady i prelekcje prowadzone są przez pracowników EUTW, osoby zaprzyjaźnione z Uniwersytetem lub wolontariacko przez słuchaczy. Uniwersytet współpracuje w tym zakresie z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Działalność obejmuje następujące dziedziny:

- program edukacyjny, prozdrowotny – wykłady, zajęcia rekreacyjno - ruchowe takie: Boccia, Zumba, Tai Chi, taniec w kręgu, nordic walking, gimnastyka, warsztaty taneczne latino solo
- program popularyzujący wiedzę poprzez wykłady, seminaria, spotkania z ciekawymi ludźmi dotyczące różnych dziedzin nauki i życia: historia, medycyna, literatura, psychologia, środowisko, regionalizm i turystyka, kultura, profilaktyka, zdrowie, prawo, finanse
- lektoraty – języki: angielski, niemiecki, rosyjski
- informatyka
- warsztaty muzyczne – taniec, śpiew, chór
- sekcje zainteresowań takie jak: kącik literacki, sekcja fotografii, sekcja organizacji przyjęć, sekcja sportowa, sekcja rękodzieła, gry planszowe - cieszą się dużym zainteresowaniem i pozwalają rozwijać talent i dzielić się doświadczeniami i wiedzą.
- działalność sportowo - rekreacyjna, w tym m.in. organizowanie Survivalu 60+ gdzie pod okiem wyszkolonych instruktorów survivalowych słuchacze uczą się sztuki przetrwania w warunkach ekstremalnych
- wycieczki krajowe, zagraniczne oraz wyjazdy do sanatorium.

Ełccy Seniorzy są również aktywni podczas ogólnopolskich imprez. Na Paradzie Seniorów w Warszawie, w 2018 roku Ełcki UTW był najbardziej medialną grupą. Słuchacze licznie uczestniczyli w niej także w roku 2019. Byli również widocznymi podczas emisji jednego z odcinków programu telewizyjnego „Sanatorium miłości”.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- w 2017 r.: Senioriada z udziałem 250 Seniorów z 20 UTW, rywalizację sportową i integrację uświetnił Polonez w lesie w wykonaniu wszystkich uczestników.
- w maju 2018 r. - Wojewódzka Konferencja UTW na temat roli UTW w realizacji polityki senioralnej i dostępu do opieki zdrowotnej Seniorów, w której brało udział 150 słuchaczy z ok. 20 UTW z regionu.

To nieformalna grupa utworzona w 2007 r. przy Fundacji Żółty Szalik. Współdziała z UTW Braniewo, Federacją Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa, a także Samorządem Miasta i Gminy Frombork oraz Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury. Liczy 25-30 osób.

Formy działalności:

- wolontariat (kiermasze i zbiórki na fundusz stypendialny, dla potrzebujących z gminy, WOŚP i in.)
- koło teatralne
- zajęcia sportowe: nordic walking, fitness, gimnastyczne
- imprezy kulturalne, integracyjne, rozrywkowe, turystyczne organizowane we własnym zakresie lub przy udziale innych podmiotów.

Uczestnicy UTW brali udział w różnych projektach: np. wymiany z innymi miastami w Polsce i na Łotwie w ramach programu Silver Sharing Federacji FOSa, ogólnopolskim projekcie „UTW dla społeczności” Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę” w Warszawie czy też projektach typowo edukacyjnych.

Sluchacze organizują cykl imprez w ramach inicjatywy pod hasłem „200 lat” - 80-te urodziny osób z miasta i gminy. Polega ona na organizacji obchodów urodzin najstarszym członkom społeczności. Jest to wspaniała okazja do spotkania we wspólnym gronie, spędzenia razem czasu, a także uhonorowania najstarszych mieszkańców. Pierwsze obchody „200lat” we Fromborku odbyły się w październiku 2018 r. i okazały się dużym sukcesem.

Na stronie internetowej Fundacji Żółty Szalik czytamy o UTW we Fromborku (a także Klubie Aktywnego Seniora): W ramach współpracy z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę” powstała wspaniała inicjatywa „60+80=empatia” zakładająca, że Seniorzy tzw. III wieku podejmą działania aktywizujące Seniorów tzw. IV wieku. Inicjatywa „60+80=empatia” odpowiada na takie potrzeby, jak choćby potrzeba kontaktu i budowania relacji międzyludzkich ludzi w każdym wieku. Przygotowany przez fromborskie Seniorki program obfituje w zajęcia manualne, edukacyjne, a także zakładające integrację międzypokoleniową. Jednakże głównym celem działań jest zwrócenie uwagi na potrzebę stworzenia przestrzeni dla aktywności osób właśnie tzw. IV wieku. Prognozy GUS zakładają, że w 2035 r. osób po 80 r.ż. będzie dwa razy więcej niż aktualnie - więc już teraz należy zacząć podejmować działania na rzecz seniorów IV wieku, by wypracować rozwiązania na przyszłość. Inauguracja projektu miała miejsce w marcu 2018 r.



Bartoszycki Uniwersytet Trzeciego Wieku



Został zarejestrowany w KRS w maju 2008 r. Na początku działalności liczba słuchaczy wynosiła 38, natomiast w maju 2020 r. Bartoszycki UTW liczył 136 członków. UTW działa na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych miasta i powiatu bartoszyckiego.

Formy działalności - sekcje:

- turystyczna
- nordic walking
- kulinarno-wolontariacka
- rowerowa
- malarska
- brydżowa
- tenisa stołowego
- teatralna
- gimnastyka rehabilitacyjna prowadzona przez fizjoterapeutów z MOPS w Bartoszczech.

Działania edukacyjne (statutowe) realizuje poprzez wykłady, prelekcje, warsztaty, konferencje i seminaria.

W celu poznania kraju i okolic Uniwersytet organizuje wycieczki turystyczne, krajoznawcze, spotkania integracyjne, oraz wyjazdy do teatrów (Olsztyn, Gdynia, Elbląg).

Wizytówką Uniwersytetu jest chór „CANZONA”, który reprezentuje UTW oraz uświetnia uroczystości miejskie i powiatowe. Ponadto uczestniczy w różnego rodzaju konkursach i przeglądach organizowanych w województwie.

Słuchacze UTW od 2013 r. biorą udział w corocznej Międzynarodowej Senioriadzie w Bartoszczech oraz od 2016 r. w Senioriadach wojewódzkich.

Najważniejsze osiągnięcia:

- Sekcja kulinarno-wolontariacka za działalność na rzecz Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo Wychowawczej w Bartoszczech w 2015 r otrzymała LAUR AKTYWNOŚCI z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariatu.
- Chór „CANZONA” za działalność na rzecz miasta i społeczności w 2019 r. został uhonorowany przez Burmistrza Bartoszczy „LAUREM AKTYWNOŚCI”.

Akademia Trzeciego Wieku działa przy Miejskim Ośrodku Kultury w Olsztynie. Jako stowarzyszenie została zarejestrowana w KRS w 2008 r. Liczyła wówczas 130 słuchaczy. Obecnie jest ich już 320.

Formy działalności:

- organizacja wykładów
- aktywizacja słuchaczy poprzez uczestnictwo w licznych kołach i klubach zainteresowań.
- prowadzenie strony internetowej oraz prezentacja działalności na portalu społecznościowym Facebook i w serwisie Youtube.

Koło Wolontariatu działające od 2013 r. realizuje dwa główne cele organizacji: współpracę międzypokoleniową z dziećmi i młodzieżą, szczególnie z rodzin dysfunkcyjnych oraz aktywizowanie środowiska seniorskiego do działań. Do koła należy 15 osób, jednakże doraźnie w jego pracach udział bierze wielu słuchaczy Akademii. Koło Miłośników Fotografii aktywnie współpracuje z młodzieżą z Zespołu Szkół Ekonomiczno- Handlowych im. Polaków spod Znak Rodła w Olsztynie.

Organizacja wojewódzkich i międzynarodowych wydarzeń:

- coroczne Europejskie Spotkania Integrycyjne Polskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku z zagranicy i UTW z kraju. Idea i potrzeba organizacji spotkań integracyjnych narodziła się w 2006 roku na spotkaniu organizacji we Lwowie, gdzie również podjęto decyzję o organizacji spotkań integracyjnych z UTW z zachodniej granicy. W następnych latach podjęto współpracę z innymi Polskimi Uniwersytetami Trzeciego Wieku w Europie. W 2019 odbyło się już XIII Europejskie Spotkanie Integrycyjne Polskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Celem Spotkań jest umocnienie tożsamości narodowej, wzmocnienie aktywizacji i integracji środowisk polskich w krajach zamieszkania poprzez nawiązanie więzi z Polską i Polskimi Uniwersytetami Trzeciego Wieku w Europie. Spotkania te to przestrzeń wzajemnego poznania oraz nawiązywania i utrzymywania kontaktów i współpracy naszych Rodaków.
- paczki „gwiazdkowe” dla dzieci ze szkół polskich w Ojranach i w Wilnie
- pomoc rzeczowa i finansowa dla szkół polskich i polskich domów dziecka na Wileńszczyźnie
- plener fotograficzny i cykl wystaw poplenerowych pt. „Wileńsko–Mazurskimi śladami Jana Bułhaka w Polsce i na Litwie”.
- od 2014 r. organizowany jest coroczny Festiwal Chórów, Zespołów i Solistów Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku z Województwa Warmińsko- Mazurskiego „Hej Kolęda”.





Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostródzie funkcjonuje nieprzerwanie od 2008 roku. Na początku działalności w 2008 r. liczył 178 słuchaczy. W każdym roku akademickim na zajęcia uczęszcza ok. 300 osób.

Formy działalności:

Edukacja prowadzona jest w systemie semestralnym. UTW realizuje swoje cele poprzez cotygodniowe zajęcia prowadzone przez pracowników UWM oraz własnych wykładowców. Organizuje spotkania w grupach oraz całego UTW, a także spotkania integracyjne UTW z regionu i nie tylko. Stale poszerza i uatrakcyjnia swoją ofertę.

Od 2008 r. prowadzone są następujące zajęcia:

- gimnastyka, gimnastyka korekcyjna, taniec towarzyski
- języki: angielski (średniozaawansowany) i włoski
- przedsiębiorczość, historia i folklor Warmii i Mazur, przyroda
- papieroplastyka i wiklina papierowa, plastyczne – rysunek i malarstwo, kulinarne
- komputerowe, literackie

W 2009 r. zaczęła działać Grupa teatralna „Alle Bóda”.

W 2010 r. utworzono:

- Zespół wokalny „Lilianki”
- Chór „Złota Jesień”
- grupę nordic walking (kijki)

W latach 2014-2016 powstały następujące sekcje:

- budownictwo drewniane Warmii i Mazur
- astronomia, filozofia
- brydż, Canasta, Rummicub (kości)
- rękodzieło artystyczne / koronkarstwo

Zajęcia, które odbywały się na UTW w poprzednich latach to: dietetyka, fitness, fotografia, haft artystyczny, historia kultury polskiej, język francuski, język łaciński, kultura starożytna, język niemiecki, język rosyjski, podstawy rehabilitacji i masażu, qigong, samoobrona (teoria i ćwiczenia), wikliniarstwo.

Wszystkie działania prowadzą osoby z odpowiednim przygotowaniem, nieodpłatnie, jako

wolontariusze.

Od 2016 r. UTW bierze udział w Międzynarodowym Marszu „Nordic Walking”. Uczestniczą w nim również rodziny Słuchaczy i mieszkańcy Ostródy.

„Członkowie Stowarzyszenia są dla Miasta Ostróda ważnymi partnerami, a ich postawa, codzienna praca i jej efekty są dla wszystkich mieszkańców miasta strategicznym drogowskazem istotnych wartości, życiowych priorytetów i szlachetnych postaw” - pisze Elżbieta Dziergacz, Prezes Stowarzyszenia. UTW zawsze aktywnie uczestniczy w Dniach Ostródy, w Targach Organizacji Pozarządowych, kiermaszach, które są organizowane każdego roku najczęściej na promenadzie nad Jeziorem Drwęckim i w Centrum Użyteczności Publicznej.

Najważniejsze osiągnięcia:

- W 2014 roku UTW otrzymał wyróżnienie w konkursie „Godni Naśladowania” w kategorii na najlepszą inicjatywę na rzecz osób starszych w województwie warmińsko-mazurskim „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”.
- Chór „Złota jesień”, zespoły: „Alle Bóda” i „Lilianki” zdobyły uznanie w Ostródzie i poza nią. Artyści występowali nie tylko dla ostródzkich studentów, ale i dla zaprzyjaźnionych UTW, mieszkańców Ostródy oraz różnych instytucji.
- W 2016 r. UTW wygrał duży projekt ASOS „Aktywni razem w Ostródzie”. Uczestnicy brali udział w różnego rodzaju zajęciach artystycznych, edukacyjnych, spotkaniach integracyjnych, wyjazdach i działaniach wolontariatu.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur w Ostródzie w dniach 13-14 maja 2013 roku pod hasłem „Wspólne cele, wspólne działania, integrowanie środowisk Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur”
- WARMIŃSKO-MAZURSKA SENIORIADA – OSTRÓDA 2018 (15–17 czerwca 2018) – w różnych formach aktywności sportowej wzięło udział ok. 250 osób z 23 UTW/ATW.

Od początku działalności wszyscy członkowie UTW w Ostródzie wyznają zasadę głoszoną przez Benjamina Franklina:

„NIE STARZEJE SIĘ TEN, KTO NIE MA NA TO CZASU”.



Działa od 2010 r. w ramach Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej w Giżycku. Na początku liczył 146 słuchaczy. W roku 2020 ich liczba wzrosła do 340 osób.

Formy działalności:

- zajęcia komputerowe
- zajęcia językowe – angielski, niemiecki, rosyjski, francuski, włoski
- turystyka, sekcja rowerowa, żeglarstwo, wędkarstwo
- nordic walking, boccia, gimnastyka z elementami aikido, qigong, pływanie, joga
- taniec towarzyski, latino solo, rytmika
- chór, piosenka biesiadna
- literatura i film, fotografia, sztuki piękne
- sekcja szachowa i brydż, sekcja gier towarzyskich
- rękodzieło, zielarstwo
- trzy sekcje teatralne (Formacja Teatralna na Luzie, sekcja etyki, Scena Słowa)
- salonik polityczny
- gimnastyka umysłu i psychologia
- sekcja wolontariatu.

Najważniejsze osiągnięcia:

„Największym sukcesem działalności GUTW jest to, że udało się nam wyciągnąć z domu osoby samotne. Te osoby mają teraz szerokie grono znajomych i przyjaciół, spędzają czas aktywnie, mogą liczyć na wsparcie w chorobie i kłopotach. I przede wszystkim nie starzeją się – BO NIE MAJĄ NA TO CZASU” - pisze Ewa Ostrowska, dyrektor CPUiIS

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- Przegląd Aktywności III Młodości - 12 kwietnia 2014 r.
- Wojewódzka Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wiek Warmii i Mazur - 5-6 czerwca 2014 r.
- Wojewódzki Konkurs Recytatorski UTW Warmii i Mazur - 1 lutego 2019, 31 stycznia 2020 r.
- Wojewódzki Przegląd Małych Form Teatralnych UTW Warmii i Mazur – 12 kwietnia 2019 r.

W zebraniu założycielskim 16 stycznia 2009 roku uczestniczyło 36 osób.
W grudniu 2019 r. Uniwersytet liczył 120 słuchaczy.

Formy działalności:

- Słuchacze PUTW uczestniczą w różnych zajęciach, jak np. komputerowe, kulinarne, taneczne, gimnastyczne, fotograficzne, języków obcych. Zajęcia organizuje m.in. Akademia Seniora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Elblągu.
- Oprócz cotygodniowych wykładów tematycznych, słuchacze wyjeżdżają do teatru do Elbląga, na wycieczki krajowe i zagraniczne, biorą udział w rajdach rowerowych, marszach nordic walking.



Stowarzyszenie na początku działalności w 2010 r. liczyło 100 członków, obecnie zaś – 40.

Formy działalności:

- sekcja wokalna „STUDENCIAKI” od 2011 r.
- sekcja rehabilitacyjna (od 2015 r.), turystyczna (od 2016 r.)
- sekcja rękodzielnicza od 2017 r.
- sekcja komputerowa
- realizacja projektów: „Babcine Pogotowie”, „Wolontariusz na Bank”, „UTW dla społeczności”, „Biesiada Seniora”, „ekoHOCKI-KLOCKI”, „Zdrowy Posiłek to nie Wysówek”, „Seniorowo na Sportowo”, „Festiwal Piosenki Patriotycznej”, „Prawo Seniora”, zajęcia z kinematografii.

Najważniejsze osiągnięcia:

III miejsce na Festiwalu „Hej Kołęda” w Olsztynie w roku 2019.





Funkcjonuje od 2010 r. Na początku działalności liczył ok. 80 słuchaczy, aktualnie jest 66 osób.

Formy działalności:

- wykłady o różnorodnej tematyce (w dobie pandemii były to również video-konferencje), rozmowy z ciekawymi ludźmi z różnych środowisk, a także spotkania na żywo, np. z sędzią Anną Marią Wesołowską
- filmy i dyskusje na ich temat
- lektoraty z języków: angielskiego, niemieckiego, rosyjskiego
- sekcja brydża sportowego
- informatyka - to przede wszystkim załatwianie spraw przez internet
- sekcja kulinarna – zajęcia odbywają się w różnych miejscach, ponieważ w ramach łączenia pokoleń UTW pracuje z młodzieżą z Zespołu Szkół Zawodowych - wydał książeczkę „Jedz zdrowo, żyj kolorowo” ze sprawdzonymi przepisami
- sekcja literacka „Z kulturą na Ty” – Słuchacze zapoznają się z aktualnościami życia literacko-kulturalnego, przygotowują programy na różne uroczystości i święta oraz teatr przy stoliku
- sekcja piosenki i żywego słowa „Kwiaty Polskie” – m.in. przygotowuje repertuar na różne okazje, w większości dla społeczności lokalnej; w 2019 r. słuchacze wzięli udział w obchodach XVII Dni Kultury Polskiej na Laudzie i Żmudzi
- sekcja rękodzieła - bardzo pracowita i owocna - przygotowuje piękne gadzety i przedmioty, które są wykorzystane na różne okazje; wspólnie z Domem Kultury wzięła udział w akcji: „Ubieramy Park” - wykonała z serwetek pajęczynę i zawiesiła ją między drzewami w parku miejskim; inna akcja to: „Serce dla serca” – słuchacze uszyli 190 poduszek dla kobiet po mastektomii i przekazali je do szpitala w Olsztynie
- sekcja nordic walking – 2 razy w tygodniu
- sekcja poetycka „Niektórzy lubią poezję”.

UTW organizuje spotkania okolicznościowe (m.in. Andrzejki, Spotkania oplatkowe, Walentynki), wyjazdy (np. do Białegostoku, Szlakiem zabytków Warmii i Mazur, do Albanii -gdzie uczestnicy przeżyli trzęsienie ziemi), wczasy wypoczynkowo-rehabilitacyjne. Uniwersytet jest znany i ceniony w środowisku, ponieważ jego słuchacze są bardzo aktywni. Biorą udział we wszystkich spotkaniach, akcjach i poczynaniach organizowanych przez różne gołdapskie środowiska, a w szczególności samorząd gminny i powiatowy.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Purdzie

UTW powstał w 2011 r. przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Purdzie z inicjatywy Teresy Czesławy Malec oraz pod patronatem Fundacji „Łatwiej Razem”. Obecnie liczy 31 członków.

Formy działalności:

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w czwartki o godz. 16.00 i trwają ok. 2 godz. Ze względu na stosunkowo niewielką liczbę członków zajęcia mają różnorodną tematykę i obejmują wszystkich chętnych (nie ma podziału na sekcje). Odbywają się:

- czytanie książek i wspólna dyskusja – raz w miesiącu
- wyjazdy do filharmonii, teatru, kina, opery – raz w miesiącu
- spotkania z ciekawymi ludźmi- głównie autorami książek, teatr przy stoliku
- wykłady i warsztaty o różnorodnej tematyce: kulinaria, rękodzieło, roślinność, higiena, militaria, stosunki międzyludzkie, gimnastyka
- organizacja wycieczek krajoznawczo-przyrodniczych – autokarowych i pieszych
- imprezy dla członków UTW: urodziny, wigilia, zakończenie roku, Mikołajki, Walentynki, Andrzejkki
- pomoc w organizowaniu imprez lokalnych: dożynki, WOŚP, Święto Niepodległości, Dzień Dziecka, Bal karnawałowy, śniadanie na trawie
- sadzenie i opieka nad roślinami ozdobnymi
- opieka i dbanie o groby zmarłych (cmentarz w lesie)
- kursy językowe i komputerowe
- gimnastyka dla Seniorów



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Klewkach

Zrzesza mieszkańców Klewek, Szczęsna, Kaborna i Klebarka. Działa od 2011 r. Łącznie jego słuchaczami było ok. 30 osób. Aktualnie liczy 18 członków.

„Uniwersytet to nie tylko obowiązkowe zajęcia według planu. To również taki dzień że przychodzą wszyscy i mówią, że piękna pogoda i idą na spacer.(...) Umiemy piec, gotować, robić na drutach, na szydełkach, szykować wieńce i wianuszki, lepić garnki, wyszywać, robić cudaki z papieru. Śpiewać i recytować, co udowodniliśmy imprezą, której nikt w domu kultury nie powtórzył – minęły wieki a myśmy ostali. Robiliśmy pokazy, wróżby, licytacje, imprezy dla dzieci i dorosłych. Nosiliśmy paczki z żywnością. Zabiegaliśmy do Fundacji o pomoc dla chorych i biednych. Pamiętaliśmy o imieninach i jubileuszach.” – pisze liderka UTW w Klewkach.



Jarocka Akademia Trzeciego Wieku w Olsztynie



Zebranie założycielskie odbyło się 9 listopada 2011 r. Wzięło w nim udział 58 osób. Obecnie organizacja liczy 164 słuchaczy.

Formy działalności:

19 kół zainteresowań:

- ruch i taniec, Zumba Gold, zespół taneczny „Z Wigorem”
- zespół instrumentalno-wokalny „Kantata”
- zespół literacko-kabaretowy „Retro”
- rękodzieło, malarstwo
- spotkania z psychologiem, grupa wsparcia
- nordic walking, grupa turystyczno-rowerowa, grupa turystyczna, basen
- spotkania ze sztuką, X Muza
- koło komputerowe, koło fotograficzne
- lektorat języka angielskiego
- gry stolikowe

Pierwsze osiem kół zainteresowań powstało już w roku 2012, kolejne zawiązywały się w latach 2013- 2016, ostatnie z nich - gry stolikowe powstało w roku 2018.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- Warmińsko-Mazurska Senioriada w Olsztynie, w roku 2014 (współorganizacja)
- Warmińsko-Mazurska Senioriada w Olsztynie, w roku 2016
- Jarocki Festiwal Taneczny w Olsztynie – organizowany od roku 2017, którego uczestnikami są członkowie seniorskich klubów tanecznych z województwa, działających głównie przy Uniwersytetach Trzeciego Wieku.

Na początku działalności w 2012 r. stowarzyszenie liczyło 80 członków, natomiast w maju 2020 r. - 165.

Formy działalności:

- wykłady z następujących zakresów: historii regionu, psychologii, Biblii i religioznawstwa i innych
- zajęcia językowe i literackie: lektoraty (język rosyjski, angielski), zajęcia z literatury, Klub Interesującej Książki
- działalność związana z rozwojem zainteresowań, pasji w sekcjach: kulinarnej, rękodzieła i robótek ręcznych, przyrodniczo-ekologicznej, geograficzno-krajoznawczej
- rozwój i upowszechnianie kultury: zajęcia kabaretowe – Kabaret U3W, Chór Dysonans, Teatr Stolikowy, udział w wyjazdach do teatrów, opery, filharmonii, na koncerty i festiwale
- zajęcia ruchowo-gimnastyczne, taneczno-rehabilitacyjne, siłownia, nordic walking, sekcja rowerowa
- wyjazdy turystyczne krajowe i zagraniczne, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjno-wypoczynkowe krajowe i zagraniczne
- działalność wolontariacka i charytatywna na rzecz dzieci, osób chorych, biednych rodzin i osób starszych

W 2018 r. UTW podpisał porozumienie o współpracy partnerskiej z Seniorami z Górzewska w Obwodzie Kaliningradzkim; mieście partnerskim Nowego Miasta Lubawskiego.

W 2018 r. wziął udział w ogólnopolskim projekcie „UTW dla społeczności” realizowanym przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” w ramach „UTW – Seniorzy w akcji” (zorganizowano nowomiejską senioriadę).

Najważniejsze osiągnięcia:

- Statuetka za I miejsce w kategorii Organizacja Pozarządowa roku 2013 na XI Gali Przedsiębiorczości Powiatu Nowomiejskiego w 2014 r.
- Nowomiejska Nagroda Artystyczna za rok 2014 przyznana przez burmistrza w 2015 r.
- nagroda za aktywną pracę UTW na rzecz Seniorów – wyjazd studyjny do Parlamentu Europejskiego w Brukseli na zaproszenie prof. Barbary Kudryckiej (2015 r.)
- wyróżnienie dla Kabaretu U3W w Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej w Elblągu (2017 r.)
- podczas Jubileuszu V-Lecia UTW: wyróżnienie statuetką i listem gratulacyjnym prezesa UTW Lecha Bobera uhonorowanego tytułem Ambasadora „Głosu Seniora” oraz Ogólnopolskiej Karty Seniora (2017 r.)
- I miejsce i zdobycie grantu w projekcie Tesco „Decydujesz Pomagamy”



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rudziskach



Założony został w 2012 roku przez Fundację dr Teresy Cz. Malec „Łatwiej Razem” w ramach Projektu FIO pt: „Nasza wieś w naszych rękach”. W dniu założenia liczył 15 członków, obecnie - 10.

Od początku organizacja była bardzo aktywna, o czym świadczy otrzymana nagroda za 2012 rok w Biskupcu „Sukces” w gronie organizacji pozarządowych. Uczestniczyła w 2 edycjach „Targów ekonomii społecznej” w Olsztynie, na kiermaszach i dożynkach w Biskupcu, Olsztynie, Kabornie, Klebarku. Była z wizytą u Premiera RP z okazji Dnia Kobiet w 2014 roku. Specjalność główna to rękodzieło z nici, wełny, papieru, materiału, oprócz tego wyroby cukiernicze. UTW miało duży wkład w organizację świetlicy po remoncie, rozprowadzanie odzieży i paczek żywnościowych wśród potrzebujących w ramach współpracy z Fundacją, organizację imprezy dożynkowej, wigilii i imprez okazjonalnych.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Węgorzewie



Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w 2013 r. Na początku działalności liczyło 42 członków - obecnie 140.

Formy działalności:

- wykłady tematyczne
- nauka języków obcych - angielski, niemiecki, rosyjski
- sekcja kulinarna, sekcja rękodzieła
- sekcja gimnastyki, zajęcia na basenie
- Dyskusyjny Klub Książki
- Kabaret „Wapno Gaszone”
- sekcja brydża sportowego
- wycieczki

Najważniejsze osiągnięcia:

- złoty medal w biegu na 60 m kobiet w Senioriadzie 2016
- II miejsce w 2017 i III miejsce w 2019 r. zajął Kabaret „Wapno Gaszone” podczas Przeglądu Twórczości Artystycznej Uniwersytetów Trzeciego Wieku Warmii i Mazur w Elblągu.



Powstał w 2013 roku. Działa w strukturach związku stowarzyszeń Forum NGO'S Wydminy. Należy do niego 60 seniorów. Działalność UTW jest wspierana przez Gminę Wydminy oraz Gminny Ośrodek Kultury.

Formy działalności:

- Studenci uczą się języków obcych - angielskiego i niemieckiego.
- Artystyczne zdolności i pasje rozwijają na zajęciach z malarstwa i plastyki obrzędowej.
- Z pasji do teatru i chęci rozmieszania innych, grupa studentek pod kierunkiem instruktorki od teatru zawiązała kabaret „Babki z klasą”, który z sukcesami występuje i rozbawia publiczność od 6 lat.
- Oczywiście UTW nie zapomina o kondycji sportowej studentów, którzy licznie uczestniczą dwa razy w tygodniu w zajęciach rytmiki i gimnastyki korekcyjnej.
- Studenci co roku uczestniczą w majowym Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking.
- Od 2002 roku działa chór „Lira” i w ciągu tych lat swoimi występami uświetnia uroczystości i imprezy organizowane w gminie Wydminy. Chór koncertuje także na imprezach, konkursach i przeglądach w północno-wschodniej Polsce, zdobywając nagrody i wyróżnienia.

O działalności Wydmińskiego UTW tak mówi jego prezes, Ewa Kulpińska-Mejor: „Naszą aktywnością zarażamy młode pokolenie, co owocuje wspólną współpracą z młodymi wolontariuszami przy organizacji imprez pod egidą WUTW i GOK Wydminy. Współpracujemy także z Fundacją Projekt ARCHE, dzięki której możemy zaoferować naszym studentom-seniorom wyjazdy na ciekawe wycieczki turystyczno-krajoznawcze, wyjazdy do teatru oraz możliwość uczestnictwa w wielu ciekawych projektach.”

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

- Wydmiński UTW wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Kultury jest organizatorem Festiwalu Chórów Seniora, odbywającego się od 18 lat corocznie na początku czerwca.
- Jest także inicjatorem i organizatorem Przeglądu Teatrów i Kabaretów UTW Warmii i Mazur, który naprzemiennie odbywa się w kwietniu w Wydminach i Elblągu.
- W 2019 roku WUTW był organizatorem Warmińsko-Mazurskiej Senioriady 2019.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczytnie



Stowarzyszenie działa od 2013 r. Na początku liczyło 105 członków, natomiast w maju 2020 r. - 221 słuchaczy.

Formy działalności:

Od 1 października 2013 r. działają:

- Chór PRELUDIUM
- sekcja rękodzieła artystycznego
- sekcja jogi, sekcja gimnastyczna

14 stycznia 2014 r. powstały: sekcja języka angielskiego oraz sekcja języka niemieckiego

1 października 2014 r. rozpoczęły funkcjonowanie:

- Dyskusyjny Klub Książki i Prasy
- koło brydżowe

15 kwietnia 2019 r. powstała grupa teatralna pod nazwą „THALIA SUTW Szczytno”, która w lutym 2020 r. wystawiła interaktywny spektakl „Bajka to czy nie bajka” - cztery spektakle dla dzieci i jeden dla dorosłych, z udziałem władz miasta.

Chór PRELUDIUM współpracuje z chórem AKORD z zaprzyjaźnionego ze Szczytnem Żywca. Podczas wzajemnych odwiedzin i spotkań organizowane są ich wspólne warsztaty muzyczne oraz koncerty. Ponadto na zaproszenie Stowarzyszenia Polaków Kiejdan na Litwie Chór PRELUDIUM uczestniczył w 2017 r. w XV Festiwalu Kultury Polskiej „Znad ISSY” oraz w 2019 r. w XVII Dniach Kultury Polskiej na Łaudzie i Żmudzi. Wizyty te są znakomitą okazją do podzielenia się polskością z Rodakami.

W 2017 r. grupa słuchaczy UTW gościła w Parlamencie Europejskim w Brukseli na zaproszenie europarlamentarzystki Barbary Kudryckiej.

Najważniejsze osiągnięcia:

Są one związane głównie z działalnością Chóru PRELUDIUM:

- I miejsce oraz GRAND PRIX na Warmińsko-Mazurskim Festiwalu Chórów, Zespołów i Solistów Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku w Olsztynie (2014 r.)
- I miejsce na V Warmińsko-Mazurskim Festiwalu Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku „HEJ KOLĘDA” w Olsztynie (2018 r.), a II miejsce w roku 2019 podczas VI Festiwalu
- wyróżnienia (w 2018 i 2019 r.) oraz nagroda (III miejsce w roku 2017) na Wojewódzkim Przeglądzie Chórów w Morągu
- wyróżnienie w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim UTW Warmii i Mazur „Mój ulubiony wiersz” w 2020 r. w Giżyckim Klubie Seniora UTW.



Działa od 2013 r. przy Miejskim Ośrodku Kultury w Lubawie. Na początku uczestniczyło w nim ponad 50 słuchaczy, obecnie UTW liczy już 117 osób.

Formy działalności:

Do tej pory słuchacze mieli okazję uczestniczyć w następujących zajęciach:

- historia powszechna, historia regionalna
- film i literatura, fotografia
- kosmetologia
- rękodzieło, ogrodnictwo
- zajęcia gimnastyczne, rehabilitacja
- język angielski
- zajęcia komputerowe
- astronomia, geografia

Oprócz uczestniczenia w wykładach i zajęciach ruchowych, słuchacze biorą udział w wyjazdach turystycznych i imprezach kulturalnych.

W październiku 2018 r. dla słuchaczy UTW rozpoczął się cykl wycieczek po lokalnych zakładach pracy. Co roku, w grudniu, uczestniczki zajęć z rękodzieła biorą udział w Integracyjnych Warsztatach Świątecznych. Ich celem jest wykonanie kartek świątecznych, które następnie, wraz z życzeniami od Burmistrza Miasta i Przewodniczącego Rady Miasta, wysyłane są do innych miast i instytucji.

W marcu 2015 roku Lubawa wraz z innymi miasteczkami Cittaslow wzięła udział w XXI Targach Turystycznych - Na Styku Kultur w Łodzi. Z Lubawy do Łodzi dotarły m.in. ślimaki wykonane przez lubawski UTW.



Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Ełku



Filia zaczęła działalność w październiku 2013 roku. Uniwersytet rozpoczynało wtedy 15 osób, w chwili obecnej liczy on 40 osób.

Formy działalności:

- Seniorzy w ramach organizowanych zajęć mają możliwość wysłuchania wielu ciekawych wykładów o różnorodnej tematyce, uczestniczenia w wyjazdach do interesujących miejsc (teatr, opera, zwiedzanie), jak również szlifowania swoich umiejętności na kursach m. in. z języka angielskiego i informatyki. Uczestnictwo w zajęciach nie tylko pozwala na poszerzenie wiedzy, ale często na rozpoczęcie nauki czegoś zupełnie nowego, związanego z zainteresowaniami, czegoś, co w czasie aktywności zawodowej pozostawało wyłącznie w sferze planów i marzeń.
- Dbając o kondycję fizyczną słuchaczy, w myśl powiedzenia "w zdrowym ciele zdrowy duch", uczestniczą w zajęciach z gimnastyki.
- W trakcie roku akademickiego dla Seniorów poza zajęciami dydaktycznymi organizowane są również spotkania integracyjne (Andrzeżki, spotkanie opłatkowe, bal karnawałowy, grille i ogniska, spotkania tematyczne np. z kosmetyczką, podologiem).
- Seniorzy UTW angażowali się w wiele akcji charytatywnych, tj. okulary dla Afryki, szycie maseczek, pieczenie ciast na akcje charytatywne oraz wiele innych.

UTW to idealne rozwiązanie dla Seniorów, którzy są aktywni, nie znoszą beczynności i mimo przejścia na emeryturę, chcą poszerzać swoją wiedzę, atrakcyjnie i aktywnie spędzić czas.

Pisząc o UTW działających w tej formie należy wspomnieć, że Wyższa Szkoła Gospodarki z Bydgoszczy od 2007 roku tworzy Regionalną Sieć Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Rozlokowane są one na terenie 4 województw: kujawsko – pomorskiego, warmińsko – mazurskiego, wielkopolskiego oraz pomorskiego. W chwili obecnej w skład RSUTW wchodzi 54 filie UTW. Przy ełckiej Filii Wyższej Szkoły Gospodarki działają aktualnie uniwersytety w Ełku, Olecku, Orzyszu, Prostkach i Świętajnie.

Funkcjonuje od 2013 r. Został powołany na podstawie umowy o współpracy pomiędzy Gminą Prostki a Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy. Z oferty UTW Prostki regularnie korzysta ok. 20-25 słuchaczy.

Formy działalności:

- wykłady organizowane przez bydgoską uczelnię (2 razy w miesiącu)
- ofertę wzbogacającą działania podejmowane przez gminnego koordynatora UTW oraz przedsięwzięcia skierowane do Seniorów realizowane przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Nasze Prostki”. Tu należy wspomnieć o wyjazdach do większych ośrodków kulturalnych, w celu skorzystania z oferty filharmonii, opery, teatru czy kina, inicjatywach, które zaspokajają potrzebę obcowania z tzw. „kulturą wyższą”
- zajęcia i rozrywki o charakterze sportowym - bardzo często sami słuchacze są inicjatorami i organizatorami tych działań, angażując w nie lokalne organizacje; o tym, że są grupą ludzi aktywnych i młodych duchem świadczy ich otwartość na zajęcia z zakresu gimnastyki, pilates-u, nordic walking, boccia.
- dostrzegając swój potencjał, grupa prostkowskich Seniorów bierze aktywny udział w akcjach charytatywnych, kampaniach społecznych, przedsięwzięciach ekologicznych czy działaniach na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. To jedna z najaktywniejszych grup społecznych w gminie Prostki.

Od ok. 2 lat przy UTW Prostki działa drużyna Boccia, która bierze udział w zawodach powiatowych i organizuje zajęcia instruktorzowe dla zainteresowanych grup. W 2020 r. słuchaczki UTW jako grupa nieformalna przy współpracy z SIS „Nasze Prostki” realizuje projekt „Złap energię i integruj się przez boccie”, którego głównym celem jest aktywizacja społeczna i integracja międzypokoleniowa lokalnej społeczności oraz promocja ruchu i stymulowanie do aktywności i uczestnictwa w sporcie osób w każdym wieku.

„Prostkowscy Seniorzy są mistrzami w smakowaniu życia i docenianiu jego najpiękniejszych aspektów. Są ludźmi, którzy cenią ludzki dorobek, kochają naturę, którzy doceniają wiedzę i mądrość. Ludźmi, którzy wiedzą, że największą wartością jest kontakt z drugim człowiekiem i wzajemne wsparcie” – pisze Helena Penkiewicz, koordynatorka UTW.



Uniwersytet Międzypokoleniowy przy Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

 **STOWARZYSZENIE
UNIwersYTET
MIĘDZYPOKOŁENIOWY**



To stowarzyszenie zarejestrowane w 2014 r.
Na początku liczyło 29 słuchaczy, obecnie – 19.

Stowarzyszenie organizuje spotkania, warsztaty oraz imprezy międzypokoleniowe, a także seminaria i konferencje naukowe.

Przykładem może być zorganizowana w dniu 17 października 2014 r. z inicjatywy pracowników Katedry Pedagogiki Opiekuńczej - wraz z Katedrą Socjologii, Katedrą Teorii Wychowania UWM, Kołem Naukowym Geragogów, Naukowym Kołem Socjologów QUAERO, Uniwersytetem Międzypokoleniowym Ogólnopolska Konferencja Naukowa pt. „Społeczeństwo dla wszystkich kategorii wiekowych - możliwości i bariery”.

Konferencja była połączona z uroczystym otwarciem Uniwersytetu Międzypokoleniowego przy Wydziale Nauk Społecznych UWM.

Innym przedsięwzięciem są Ogólnopolskie Konferencje Naukowe z cyklu „Starzenie się i późna dorosłość w dyskursie międzypokoleniowym” w związku z obchodami Europejskiego Dnia Solidarności Międzypokoleniowej, który przypada na dzień 29 kwietnia. W 2018 r. – w związku z tymi obchodami miał miejsce również Międzypokoleniowy Turniej Piłki Nożnej, który odbył się na boisku przy Szkole Podstawowej nr 3 w Olsztynie. W 2019 r. konferencji towarzyszył podtytuł „Wielowymiarowość opieki nad człowiekiem starszym”.

UTW istnieje od 2015 roku. Początkowo działał przy Ośrodku Kultury, obecnie przy Klubie Seniora w Miłkach. Na początku grupa słuchaczy liczyła 37 osób, obecnie 45.

Formy działalności:

- zajęcia gimnastyczne
- język angielski (aktualnie zawieszony)
- zajęcia plastyczne
- brydż
- zajęcia teatralne
- zajęcia taneczne

Uniwersytet organizuje imprezy okolicznościowe, wycieczki, bierze aktywny udział w kontaktach z innymi uniwersytetami. W ramach działalności prezentuje przedstawienia teatralne i pokazy taneczne na różnych imprezach okolicznościowych w całym regionie.

Grupa plastyczna miała już dwa wernisaże swoich prac przy okazji corocznej imprezy Cafe Kultura w Ośrodku Kultury w Miłkach.

UTW zorganizował też kilka pokazów mody ekologicznej w Miłkach i regionie. Studenci wykonali stroje z papieru. Za tę inicjatywę UTW został nagrodzony na I Przeglądzie Twórczości Seniorów w Wilkasach w 2019 r.

Studenci UTW biorą udział w różnego rodzaju imprezach sportowych Seniorów zdobywając medale.

Uniwersytet na swoją działalność pozyskuje środki z różnych możliwych źródeł pisząc projekty.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bisztyнку



27 lutego 2015 roku w Bisztyнку, przy Ośrodku Kultury i Aktywności Lokalnej, jako 111 UTW w Polsce, rozpoczął działalność UTW. Jego funkcjonowanie jest zawarte w zadaniach Biblioteki Publicznej przy OKiAL. Liczba słuchaczy UTW na przestrzeni lat nie przekracza 50 osób.

Formy działalności:

- Najbardziej bogatą ofertą dla słuchaczy UTW są wykłady, prelekcje, spotkania edukacyjne.
- Słuchacze UTW od kilku lat uczą się języka angielskiego.
- W ramach stałych zajęć UTW działa teatr „Złapanki”.
- W zależności od potrzeb, słuchacze UTW uczestniczą w kole kulinarnym (lepienie pierogów na Wigilię Miejską, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, Gramy dla Życia, Marsz Godności).
- Rękodzieło artystyczne (wyroby z gliny, robótki ręczne, itp.).

Słuchacze UTW aktywnie uczestniczą w propozycjach kulturalnych OKiAL i innych Ośrodków Kultury (konkurs wiedzy, konkurs recytatorski, przegląd teatralny, itd.). Korzystają z wyjazdów do kina, teatru, filharmonii.

Spektakularnym działaniem UTW Bisztynek był Konkurs Muzyczny „Muzyka Łagodzi Obyczaje - Nasza Piękna Młodość” 28 lutego 2019 roku zorganizowany wspólnie ze słuchaczami Bartoszyckiego UTW i UTW Górowo Iławeckie.

Uniwersytet powstał 1 kwietnia 2015 r. pod nazwą Uniwersytet Trzeciego Wieku w Barczewie i podlegał pod Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Pojezierze” w Olsztynie. Od listopada 2018 r. działa samodzielnie jako stowarzyszenie zwykłe. Liczba słuchaczy na początku działalności wynosiła 36, w maju 2020 r. wzrosła do 122 osób.

Formy działalności:

Od 2015 funkcjonują:

- sekcja brydżowa
- sekcja kulinarna
- sekcja szachowa
- gimnastyka
- zajęcia komputerowe
- klub dyskusyjny książki (2015-2017),
- Śpiewać każdy może (od 2015 do 2017),
- język niemiecki (od 2015 do 2018)

W 2016 powstały:

- sekcja wolontariatu
- sekcja Inspiracje Twórcze
- Nordic Walking
- język angielski (2016-2018),
- malarstwo (2016-2018),

W 2017 rozpoczął działalność zespół wokalny „Cantare”

W latach 2018-2019 powstały:

- sekcja radiowa
- aerobik wodny
- sekcja kulturalno-turystyczna
- sekcja diabetyków
- sekcja fotograficzna

Szczególne osiągnięcia:

- wyróżnienie zespołu „Cantare” na Festiwalu „Hej Kołęda” w Olsztynie w roku 2019
- zdobycie pierwszego miejsca w klasie rowery wodne na Senioriadzie w Wydminach 2019.



Mikołajski Uniwersytet III Wieku

MIKOŁAJSKI
UNIwersYTET
III WIEKU



Stowarzyszenie „Mikołajski Uniwersytet III Wieku” zostało zarejestrowane w KRS w maju 2015 r. Na pierwszym Walnym Zebraniu Członków Stowarzyszenia obecne były 73 osoby i od tego czasu członków Uniwersytetu ciągle przybywało. W maju 2020 r. UTW liczył już 196 członków.

Formy działalności:

- lektoraty - języka niemieckiego i angielskiego
- gimnastyka lecznicza
- joga
- zajęcia na basenie
- warsztaty malarskie
- nauka i doskonalenie śpiewu
- klub filmowy
- sekcja rowerowa
- sekcja nordic walking.

Sluchacze Uniwersytetu jeżdżą na wycieczki, do teatru, do opery, na koncerty, uczestniczą w wykładach i prelekcjach. Rozwijają swoją sprawność fizyczną, czego dowodem są dyplomy za osiągnięcia sportowe na Senioradzie w 2017 i 2019 roku. Chętnie również biorą udział w różnych działaniach prowadzonych przez inne organizacje pozarządowe i samorząd lokalny. Pomagają również w zdobywaniu funduszy na działalność statutową organizacji.

Członkowie Mikołajskiego UTW bardzo aktywnie uczestniczą w proponowanych formach działania i jest to, jak twierdzi prezes Stowarzyszenia, największym jego osiągnięciem.



Został zarejestrowany w KRS w 2016 roku, jako stowarzyszenie. Na dzień rejestracji liczył 24 członków, aktualnie - 92.

Formy działalności:

Sekcje działające od 2016 r.:

- literacka, kultury i sztuki
- turystyczno-krajoznawcza
- gimnastyczno-rehabilitacyjna

Od 2017 r. funkcjonują sekcje:

- rękodzieła artystycznego, plastyczna
- nordic walking, rowerowa

Od października 2018 r. działa Dyskusyjny Klub Filmowy.

„Dużym osiągnięciem UTW w Olsztynku jest zaktywizowanie Seniorów, którzy przez wiele lat byli zmarginalizowani i żyli w przekonaniu, że wszystko co dobre jest już za nimi. Osiągnięciem jest również podjęcie szeregu działań, które podniosły w Seniorach samoświadomość, samostanowienie i przekonanie, że są integralną częścią społeczności lokalnej i mogą aktywnie uczestniczyć w jej rozwoju” - pisze Krystyna Perkowska, prezes UTW w Olsztynku.



Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Świątajnie



Powstał na podstawie zawartego 19 stycznia 2016 roku porozumienia o współpracy pomiędzy Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy a Gminą Świątajno, jako filia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki. Początkowo UTW tworzyło 25 słuchaczy, potem ich liczba zwiększyła się do 30, lecz w roku 2020 nastąpił spadek do 20 osób.

Formy działalności:

- przede wszystkim wykłady na różne tematy, np.: Techniki relaksacyjne i techniki radzenia sobie ze stresem; Przewodnik po Mazurach – inwentaryzacja regionu: Co z tą pogodą? – uwarunkowanie klimatyczne świata; Samorealizacja, czyli co warto w sobie rozwijać?; Żyj bezpiecznie. Jak nie stać się ofiarą oszustwa.
- Dużym zainteresowaniem cieszą się także warsztaty z arteterapii, spotkania okolicznościowe oraz sportowe.

Szczególnym osiągnięciem było zorganizowanie wspólnie z Klubem Seniora międzypokoleniowego integracyjnego Turnieju Bocci o Puchar Wójta Gminy Świątajno 29 października 2019 r.

Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Orzyszu



Powstał na podstawie porozumienia o współpracy z dnia 19 lutego 2016 roku pomiędzy Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy a Gminą Orzysz, jako filia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki. Działa w strukturach Domu Kultury w Orzyszu. Na początku działalności UTW liczył 64 słuchaczy, obecnie 45.

Formy działalności:

- wykłady tematyczne 2 razy w miesiącu
- okazyjne wyjazdy lub udział słuchaczy w wydarzeniach organizowanych przez inne podmioty.

W 2017 roku UTW napisał i w całości skoordynował projekt „Orzyski senior i ... może!” finansowany i realizowany w ramach zadania publicznego „Rozwój sportu w gminie Orzysz w 2017 roku”.



Stowarzyszenie zostało zarejestrowane w 2017 r. W chwili powstania UTW liczył 45 osób, aktualnie liczba słuchaczy to 89 osób.

Formy działalności:

- sekcja teatralna pod nazwą „A co!”, powstała z sekcji historycznej po rocznej jej działalności
- grupa śpiewacza „Niezapominajki”
- sekcja brydżowa, szachowa
- sekcja rękodzieła (haft matematyczny i wiklina)
- sekcja językowa (język angielski i niemiecki)
- sekcje: gimnastyki ogólnorozwojowej, nordic walking, rowerowa
- sekcja komputerowa

Do szczególnych osiągnięć UTW może zaliczyć wizytę grupy teatralnej w Pałacu Prezydenckim na zaproszenie Pierwszej Damy RP z okazji Dnia Seniora w październiku 2019 r. oraz jej grudniową wizytę w Lidzbarku, podczas której wykonano spektakl pt. „Od Lautenburga do Lidzbarka”.

Organizacja wojewódzkich wydarzeń:

Coroczne „Międzyuniwersyteckie Zawody Strzeleckie o Puchar Starosty Działdowskiego” dla Akademii i Uniwersytetów zrzeszonych w Federacji UTW Warmii i Mazur. Pierwsze zawody odbyły się w maju 2018 r.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Białej Piskiej



Został założony w 2017 r. Funkcjonuje jako stowarzyszenie. Liczy 34 słuchaczy.

Formy działalności:

- koło dramatyczne
- taniec towarzyski
- nordic walking
- dyskusyjny klub książki i filmu
- nauka języków obcych
- koło miłośników historii
- rękodzieło i malarstwo
- rozśpiewany Senior

UTW włącza się w akcje charytatywne. W styczniu 2020 r. włączył się w organizację WOŚP w Białej Piskiej i Bemowie Piskim.

Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Olecku



Rozpoczął swoją działalność w 2017 r. jako filia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki, na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Gminą Olecko a Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy. Na początku działalności liczył 137 słuchaczy, w maju 2020 r. – 97.

Zajęcia odbywają się w Regionalnym Ośrodku Kultury „Mazury Garbate” w Olecku. UTW jest współorganizatorem takich wydarzeń jak: „Seniorki” (od 2017 r.), „Swojskie spotkania” (od 2017 r.), „Potańcówka dla Seniora” (pierwsza edycja 2020 r.).



Działa od 2017 roku przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy Razem” z siedzibą w Górowie Ławeckim – z inicjatywy tej organizacji oraz Ośrodka Kultury w Górowie Ławeckim.

Zapewnia Seniorom z Miasta i Gminy aktywne spędzanie wolnego czasu. W zajęciach bierze udział regularnie kilkadziesiąt osób.

Formy działalności:

Organizatorzy wraz z Radą Seniorów przewidują m.in.:

- wykłady dla słuchaczy
- warsztaty rękodzieła
- kurs języka angielskiego
- aerobik, wyjazdy na basen, rowery, wyjazdy rekreacyjne
- wyjazdy kulturalne (kino, teatr, muzea, koncerty)
- spotkania integracyjne, spotkania z ciekawymi ludźmi
- zajęcia muzyczne, taneczne, teatralne
- zajęcia plastyczne
- zajęcia komputerowe

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu naprzemiennie w świetlicy Centrum Barka i Ośrodka Kultury w Górowie Ławeckim.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pasyżu



UTW został zarejestrowany w KRS w 2017 r. Od 2015 r. funkcjonował jako Klub Aktywnego Seniora. Powstaniu UTW towarzyszyło stwierdzenie: „Starość przychodzi zawsze, ale radość życia zależy od nas” oraz chcemy „żyć dla siebie i innych, tak z potrzeby serca i dla zdrowia”.

Formy działalności:

- wykłady, seminaria, warsztaty
- stały cykl zajęć ruchowych na sali i basenie – gimnastyka rehabilitacyjna
- otwarte spotkania na temat ochrony i promocji zdrowia oraz prawidłowego odżywiania się, spotkania z lekarzami, psychologami, np. profesorem kardiochirurgii z Warszawy Zbigniewem Juraszyńskim nt. Choroby serca i układu krążenia
- spotkania z ludźmi nauki i kultury, prawnikami, przedstawicielami urzędów, banku
- wycieczki piesze, rowerowe i autokarowe, wyjazdy do teatrów, kin
- warsztaty: ceramiczne, kosmetyczne, florystyczne, robótki ręczne, robienie papieru czerpanego, dekoracje świąteczne, ekologia od kuchni i na co dzień, fotografia w kuchni – sąsiedzkie spotkania, itp.
- spotkania okolicznościowe, świąteczne, integracyjne

Stuchacze brali udział w nakręceniu filmu z cyklu Mazurskie Hollywood pt. Zakłobucz się w Pasyżu.

Zrealizowali następujące projekty: „Zdrowy Senior” (dofinansowany z FIO), „Niepodległa – międzypokoleniowe warsztaty patriotyczne” (ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności), „Łączymy pokolenia” (dofinansowany ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności i LGD „Południowa Warmia”). Nawiązali kontakt z młodzieżą Szkoły Podstawowej w Pasyżu. Podstawą była budowa i rozwój dobra wspólnego, jakim jest współpraca Seniorów z młodzieżą - uświadomienie, że Seniorzy są wartością niosącą doświadczenia, z których warto korzystać. Celem było poznawanie swoich potrzeb, bezinteresowne pobudzanie współpracy, budowanie wzajemnego zrozumienia i poszanowania.

Działania UTW można zamknąć w motto:

- „Żeby się żyło” (zdrowie, odżywianie, ekologia)
- „Żeby się wiodło” (gospodarka, finanse, rodzina)
- „Żeby się chciało” (nauka, psychologia, wiedza)
- „Żeby się mogło” (zdrowie, sport, rekreacja).



Powstał w 2017 r. Działa przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Sępopolu. Liczba słuchaczy na początku działalności wynosiła 86, natomiast w maju 2020 roku - 68.

Formy działalności:

- sekcja kulinarna
- sekcja plastyczna
- sekcja informatyczna
- sekcja teatralna „Teatr przy stoliku”
- sekcja ruchowa
- sekcja językowa.

Członkowie UTW czynnie uczestniczą we współorganizacji wydarzeń kulturowych takich jak: „Wieczór Włoski”, „Wieczór Ukraiński”, „Jesienny Piknik Rodzinny”, a także w organizacji wydarzeń cyklicznych, jak: bal andrzejkowy pierwsza edycja 2017 r., Orszak Trzech Króli - pierwsza edycja 2018 r., dożynki gminne - pomoc przy współorganizacji od 2018 roku, pomoc przy organizacji finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy od 2020 roku, Jarmark Bożonarodzeniowy od 2017 r. oraz Jarmark Wielkanocny od 2018 r.

Szczególne osiągnięcia:

- II miejsce podczas X festiwalu miast Cittaslow w konkursie „Ślimak Cittaslow” – sekcja plastyczna czerwiec 2019 r.
- dwa wyróżnienia w powiatowym konkursie „Owocowy zawrót głowy” – sekcja kulinarna, sierpień 2019 r.
- I, II oraz III miejsce w konkursie „Najsmaczniejsza potrawa z ziemniaka” wrzesień 2019 r. – sekcja kulinarna
- I miejsce w konkursie kulinarnym „Cztery pory roku” – sekcja kulinarna grudzień 2017 r.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Pieniężnie



UTW jest jedną z dwóch sekcji działających w Stowarzyszeniu Wewa. Stowarzyszenie zostało wpisane do KRS w 2020 r. Pomysł utworzenia UTW zrodził się już wcześniej. Spotkanie założycielskie odbyło się w sierpniu 2019 r. Siedzibą Stowarzyszenia Wewa jest Miejski Dom Kultury w Pieniężnie.

Zanim UTW rozpoczął swoją formalną działalność w ramach stowarzyszenia, w październiku ubiegłego roku jego członkowie wzięli udział w warsztatach prowadzonych przez trenera, doradcę i animatora z Ośrodka Wspierania Inicjatyw Ekonomii Społecznej z Elbląga.

Podczas szkolenia uczestnicy wypracowali 4 sekcje działania UTW:

- sportowo – turystyczną
- kulturalną
- turystyczną
- artystyczną.

Wyłoniono również liderów tych sekcji. W styczniu 2020 r. odbyło się czterodniowe szkolenie dla członków UTW nt. „Kreowanie, planowanie oraz zarządzanie projektem społecznym dla mieszkańców”. Niestety, pandemia przerwała realizację dalszych, zaplanowanych działań.

Uniwersytet Trzeciego Wieku „Na Szlaku św. Jakuba” w Olsztynie



Powstał w 2019 r. przy Stowarzyszeniu Akademicki Klub Obywatelski im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Olsztynie. Działa w formule otwartej – średnia liczba słuchaczy na wykładach wynosi ok. 100 osób. Deklaracje członkowskie w marcu 2019 r. złożyło 30 osób, aktualnie – 70.

Formy działalności:

- wykłady, spotkania z ciekawymi ludźmi, zajęcia fakultatywne, wycieczki
- „Najważniejszym osiągnięciem UTW „Na szlaku św. Jakuba” jest zaangażowanie osób z kręgów akademickich, gospodarczych z włączeniem Seniorów jako mentorów w pozytywny trend likwidacji ageizmu, a zarazem wzrostu aktywności osób doświadczonych w społeczeństwie” - pisze Krzysztof Wojciechowski, Kanclerz UTW przy AKO.

Powstał w strukturach Fundacji Inicjatyw Pozytywnych PozytywArt w 2019 r. Na początku skupił 40 osób, następnie liczba słuchaczy wzrosła do 70 osób.

Formy działalności:

- zajęcia każdego dnia: każdy słuchacz zapisuje się na interesujące go zajęcia
- wykłady uniwersyteckie przy ścisłej współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim – raz na 2 tygodnie
- organizacja okazjonalnych wydarzeń, wyjazdów, wycieczek rekreacyjnych.

Jako młody uniwersytet zapoczątkował wydarzenie: Biesiadowanie z historią w tle, które odbyło się na Zamku w Ryńcu, 26 kwietnia 2019 r.

W ramach RUTW działa Rada Programowa oraz Rada Słuchaczy. Radę Słuchaczy wybierają spośród siebie studenci. Wybierają oni kierowników poszczególnych grup. Stanowi to narzędzie w komunikacji między zarządem fundacji a środowiskiem Seniorów. Pozwala na wzajemną komunikację, inicjowanie swoich pomysłów i ich wdrażanie. Jest to działanie w ramach wolontariatu.



Najmłodszy UTW powstał w lutym 2020 r. Działa przy Stowarzyszeniu „Integracja” z/s w Jezioranach. Liczy 15 członków.



Każde doświadczenie czegoś uczy. Kiedy przestajesz się uczyć, przestajesz żyć w pełnym tego słowa znaczeniu. A celem życia jest, przede wszystkim, przeżyć je, do granic możliwości doświadczyć wszystkiego, co piękne, wytrwale i bez obaw zdobywać nowe i bogatsze doświadczenie.

Eleanor Roosevelt



O Uniwersytetach Trzeciego Wieku - na zakończenie

Współpraca z Samorządem Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Uniwersytety Trzeciego Wieku to aktywni i cenieni przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego partnerzy w realizacji polityki rozwoju oraz polityki senioralnej naszego regionu - od 2009 r. zaplanowanej w programach uchwalanych przez Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego (tj.: Wojewódzkim programie na rzecz osób starszych na lata 2009-2013 Pogodna i bezpieczna jesień życia na Warmii i Mazurach oraz jego kontynuacji: Polityka senioralna województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020).

UTW z powodzeniem pozyskują dotacje z budżetu Województwa i realizują zadania publiczne w różnych obszarach tematycznych, w szczególności takich jak: rozwój sektora pozarządowego województwa warmińsko-mazurskiego, edukacja prozdrowotna, kultura i ochrona dziedzictwa kulturowego, rozwój kultury fizycznej, współpraca międzynarodowa, polityka społeczna.

Ponadto Seniorzy biorą udział w pracach licznych grup roboczych i zespołów opiniodawczo-doradczych, są obecni w komisjach konkursowych opiniujących oferty organizacji pozarządowych składane w otwartych konkursach ofert, pracują w zespołach opracowujących wojewódzkie dokumenty programowe i strategiczne, uczestniczą w działalności Społecznej Rady Seniorów Województwa Warmińsko-Mazurskiego czy Rady Działalności Pożytku Publicznego Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Są również rzecznikami potrzeb Seniorów, szczególnie w zakresie dostępu do usług zdrowotnych. UTW współpracowały także przy powstawaniu działającej od 2018 r. Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora.

Jednak działalność UTW, obok innych organizacji pozarządowych i instytucji publicznych, służy przede wszystkim szeroko rozumianej aktywizacji Seniorów naszego regionu. Różnorodne jej formy wychodzące naprzeciw potrzebom środowisk osób starszych i często również środowisk lokalnych, zostały zaprezentowane w publikacji. Uniwersytety są widoczne w swoich gminach, powiatach oraz województwie i są chętnie zapraszane do współpracy przy organizacji licznych inicjatyw na rzecz mieszkańców.

Trzeba również podkreślić, że aktualnie, w okresie koronawirusa UTW często dostosowują formy działalności do sytuacji ograniczającej bezpośrednie kontakty społeczne w dużych grupach. Zdając sobie sprawę z negatywnych skutków izolacji społecznej starają się jednak nie zostawiać bez kontaktu swoich słuchaczy.

Z uwagi na to, że życie w znacznej części przeniosło się do internetu Uniwersytety również częściej zaczęły korzystać z tych narzędzi. Wspomnieć tu należy chociażby zorganizowanie przez Akademię Trzeciego Wieku przy MOK w Olsztynie w lipcu br. I Internetowego Europejskiego Spotkania Integracyjnego Polskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Olsztynie.

Seniorzy uczą nas radości życia, wartości jaką jest bliskość drugiego człowieka. Zараżają energią i ujmują życiową mądrością. Trochę jakby przypominali słowa Thomasa Dreiera: „Jeśli kiedykolwiek zamierzasz cieszyć się życiem – teraz jest na to czas – nie jutro, nie za rok. Dzisiaj powinno być zawsze najwspanialszym dniem.”



22-23 maja 2019 r. odbyła się dziewiąta Wojewódzka Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku „Edukacja i aktywizacja osób starszych – nowe wyzwania”, tym razem w Lidzbarku Warmińskim. Patronat nad nią objął Gustaw Marek Brzezina – Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Treści zawarte w publikacji powstały na podstawie tekstów przesłanych przez zaprezentowane w niej uniwersytety trzeciego wieku. W broszurze, przy informacji o UTW zamieszczono również zdjęcia przekazane przez dany uniwersytet. UTW wyraziły zgodę na publikację zdjęć oraz tekstów.

Broszura została przygotowana przez Biuro Dialogu Społecznego i Pożytku Publicznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Okładka: na pierwszej stronie umieszczono zdjęcie z WM Senioriady EtK 2017 (zdjęcie z archiwum Etckiego UTW), na drugiej stronie - zdjęcie z wykładu w auli im. prof. M.Gotowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego (z archiwum W-M UTW w Olsztynie). Trzecia strona okładki zawiera zdjęcia z konferencji UTW w Lidzbarku Warmińskim 2019 r. (z archiwum Akademii Trzeciego Wieku w Olsztynie). Na czwartej stronie zamieszczono zdjęcie z WM Senioriady Olsztyn 2014 (z archiwum W-M UTW w Olsztynie).



Publikacja wydana przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego